

Naděje přichází s doprovodem. Jak strach z dluhů vystřídala úleva a nová šance

14.8.2026 - Monika Kalous | Člověk v tísní

Za mnoha dluhovými příběhy nestojí nezodpovědnost, ale těžké životní okolnosti. Příběh paní Aleny ukazuje, jak důležitá je v krizové situaci včasná odborná pomoc i podpora blízkých.

Když na problémy člověk nestačí sám

Vstoupit do dveří dluhové poradny někdy vyžaduje obrovskou odvahu. Pro paní Alenu* to byl krok tak těžký, že ho nedokázala udělat sama. Když zaklepala na dveře naší dluhové poradny v Rakovníku, pevně ji za ruku držela její nejlepší kamarádka. Bez její podpory by Alena, ochromená strachem a nejistotou, možná nikdy nepřišla.

Její příběh přitom odráží osud mnoha lidí, kteří se neocitli v pasti dluhů kvůli bezhlavému utrácení, ale vlivem souhry nešťastných životních okolností.

Dluhová spirála začala nenápadně

Před časem se dostala do situace, kdy krátce po porodu nejmladšího dítěte zůstala na vše sama. Protože příjem nestačil, na základní potřeby rodiny si brala půjčky. **Složitou finanční situaci se později rozhodla vyřešit tak, že nastoupila do náročného zaměstnání se směnným provozem.**

Cenu za to však zaplatila vysokou – **děti musely být dočasně svěřeny do péče babičky**, protože Alena jednoduše neměla možnost skloubit extrémní pracovní nasazení s plnohodnotnou péčí.

I přes veškerou snahu však dluhy dál narůstaly. Alena se ocitla v bludném kruhu dopisů s pruhem a neustálého strachu. Slyšela o možnosti vstoupit do oddlužení, ale složitý právní proces v ní vyvolával spoustu otázek a také obav.

Kde vzít peníze na právníka? Vezmou mi i to málo, co mám? Nekoupím dětem už ani skromný dárek k narozeninám?

Největší překážkou bývá strach

Nejčastější bariérou bývá právě strach a stud. Lidé často přicházejí s pocitem selhání. Naším úkolem je ukázat jim, že dluhová past má řešení a že na to nemusí být sami.

Hned při první schůzce, které se jako opora účastnila i Alenina kamarádka, spadl z utrápené maminky obrovský balvan.

Pomoc, která nic nestojí

Poradkyně Aleně vysvětlila, **že odborné dluhové poradenství i pomoc s podáním návrhu na oddlužení jsou u nás zcela zdarma**. Společně prošly všechny její příjmy, závazky a začaly krok za krokem připravovat podklady pro soud.

Insolvence pro paní Alenu neznamena jen konec nekonečného narůstání úroků. Je to především první krok k tomu, aby si dala život do pořádku, stabilizovala finanční situaci a mohla zase pečovat o svou rodinu.

Nový začátek je na dosah

Dnes je úspěšně v procesu oddlužení a ví, že až insolvenční řízení skončí, bude moci zase normálně žít. Z utrápené mámy je opět žena, která hledí do budoucnosti.

Říct si o pomoc není ostuda. Pokud i Vy nebo někdo ve vašem okolí bojujete s dluhy a nevíte, jak dál, neváhejte se obrátit na naše odborníky. Někdy stačí jeden odvážný krok – třeba i za pomoci někoho z blízkých.

**Jméno klientky bylo změněno*

<https://www.clovektisni.cz/nadeje-prichazi-s-doprovodem-jak-strach-z-dluhu-vystridala-uleva-a-nova-sance-13661gp>