

Blesk Ordinance vyrazí s VZP za prevencí do pěti měst

13.8.2026 - | Všeobecná zdravotní pojišťovna ČR

Blesk Ordinance se vrací. Od začátku září nabídne návštěvníkům v pěti městech možnost nechat se zdarma a bez objednání vyšetřit, poradit se o svém zdraví s odborníky a dozvědět se více o možnostech prevence. Již tradičně je generálním partnerem projektu Všeobecná zdravotní pojišťovna. Projekt již tradičně pořádá deník Blesk a jeho generálním partnerem je Všeobecná zdravotní pojišťovna.

„Naším dlouhodobým záměrem je přiblížit prevenci co nejblíže lidem. Každé vyšetření provedené včas může znamenat rozdíl mezi lehkou léčbou a bojem o život. Blesk Ordinance navíc odvádí skvělou práci v oblasti osvěty, lidem ukazuje důležitost prevence, v řadě případů si odnesou konkrétní návod, jak o sebe lépe pečovat, dostanou příležitost konzultovat své problémy s lékaři. V mobilní ordinaci na náměstí stráví návštěvníci mnohdy jen několik minut, ale i ty mohou o mnohém rozhodnout,“ říká Ivan Duškov, ředitel VZP ČR.

Letos projekt startuje **3. září v Hradci Králové**. Následně zamíří do Chomutova, Brna a Ostravy, přičemž poslední zastávkou je Praha. Všude s mobilními ordinacemi a poradenskými stanovišti – konkrétní nabídka se bude lišit podle zapojených nemocnic a partnerů v jednotlivých regionech.

Návštěvníci dostanou v průběhu září možnost přijít například na **vyšetření mateřských znamének, zraku, plic, krevního tlaku či diabetu**. V jednotlivých městech nabídku doplní další specializovaná vyšetření a poradny, od měření srdeční arytmiie a dalších vyšetření srdce přes fyzioterapii a poradnu duševního zdraví až po nutriční a lékové poradenství nebo ukázky první pomoci. Dojde též na témata prevence mozkových příhod či gynekologické prevence.

VZP nabídne poradenství, prevenci i praktické aktivity

Vlastní program bude mít na jednotlivých zastávkách také VZP. Její zástupci návštěvníkům poradí s možnostmi čerpání příspěvků z fondu prevence, službami pojišťovny, aplikací Moje VZP a dalšími online službami.

Součástí programu budou edukativní a praktické aktivity zaměřené na prevenci a zdravotní gramotnost. Nabídka se bude v jednotlivých městech lišit – návštěvníci si například budou moci vyzkoušet správnou hygienu rukou, otestovat své znalosti první pomoci, dozvědět se více o zdravém stravování nebo si prakticky připomenout rizika konzumace alkoholu či kouření. V rámci moderovaného programu se představí i projekt **VZPoura úrazům**, který se zaměřuje především na prevenci úrazů dětí a dospívajících.

V některých městech se do programu VZP zapojí také další partneři. **V Brně** bude organizace Nebýt na to sama edukovat návštěvníky v oblasti samovyšetření a prevence onkologických onemocnění. **V Praze** STOB nabídne poradenství zaměřené na zdravý životní styl a měření na přístroji InBody, Klub ŽAP pak edukaci k samovyšetření prsu a varlat s praktickou ukázkou na modelech.

Kde se letos potkáme?

- **3. 9. - Hradec Králové, Masarykovo náměstí**

Vedle základních preventivních vyšetření nabídne program například zubní poradenství a dentální hygienu, vyšetření ledvin, klinickou logopedii, poradenství nemocniční lékárny, ukázkou první pomoci nebo prevenci Alzheimerovy nemoci.

- **8. 9. - Chomutov, náměstí 1. máje**

Návštěvníci se mohou těšit mimo jiné na nutriční ambulanci, tým duševního zdraví, na odborníky z iktového centra, lékové poradenství, ukázkou první pomoci, gynekologicko-porodnickou poradnu nebo oční vyšetření. VZP nabídne také měření krevního tlaku, tělesného tuků, hladiny kyslíku v krvi, cholesterolu a krevního cukru.

- **15. 9. - Brno, náměstí Svobody**

Program nabídne například vyšetření mateřských znamének, zraku, plic, diabetu a krevního tlaku, měření srdeční arytmie, prezentaci urgentního příjmu a poradnu mozkových příhod, léčebné výživy či užívání léků. Součástí zóny VZP bude také partnerská organizace Nebýt na to sama.

- **22. 9. - Ostrava, Masarykovo náměstí**

Vedle vyšetření znamének, zraku, diabetu a krevního tlaku nabídne program například také vyšetření srdce, odborníky z oboru traumatologie, poradny mozkových příhod, gynekologie a porodnictví nebo prezentaci telemedicíny. Ve stánku VZP budou připraveny také interaktivní preventivní aktivity - například simulační brýle, simulátor vyšetření prsu, měření hydratace pleti nebo aktivity zaměřené na zdravé stravování.

- **29. 9. - Praha, Palackého náměstí**

Závěrečná zastávka nabídne například vyšetření mateřských znamének, očního tlaku, diabetu, plic a krevního tlaku, poradnu duševního zdraví, zdravého životního stylu, fyzioterapii zaměřenou na zdravá záda, lékové poradenství nebo ukázkou první pomoci. V zóně VZP se představí také partnerské organizace STOB a Klub ŽAP.

<https://www.vzp.cz/o-nas/aktuality/blesk-ordinace-vyrazi-s-vzp-za-prevenci-do-peti-mest>