

# Osvieženie počas teplých dní v Novom Meste

11.8.2026 - | Mestská časť Bratislava - Nové Mesto

Vysoké teploty nás sprevádzajú aj počas ďalších augustových dní. Myslite preto na svoje zdravie aj na svojich blízkych - pravidelne doplňajte tekutiny, vyhľadávajte tieň a počas najteplejších hodín dňa obmedzte pobyt na priamom slnku. Príjemné útočisko pred horúčavou ponúkajú aj Mestské lesy v Bratislave, kde býva teplota spravidla nižšia ako v zastavaných častiach mesta.

## Pitné fontánky nájdete na viacerých miestach

Pitný režim si môžete doplniť pri pitných fontánkach napríklad v Parku Jama, pri Kuchajde, na detských ihriskách na Ľudovom námestí, Hálkovej, Osadnej či Jahodovej, na ihrisku na Železnej studničke ale aj na ďalších miestach.

- Zoznam pitných fontánok v Novom Meste: <https://shorturl.at/wVdT8>
- Pitné fontánky v celej Bratislave:  
<https://bratislava.sk/doprava-a-komunikacie/pitne-fontany>

## Ochladenie ponúka aj príroda

Ak máte možnosť stráviť čas v prírode, príjemným útočiskom počas teplých dní sú aj **Mestské lesy v Bratislave**. Teplota tam býva spravidla o 3 až 4 °C nižšia ako v zastavaných častiach mesta.

## Myslme aj na ľudí vo svojom okolí

Vysoké teploty najťažšie znášajú najmä **seniori, malé deti, ľudia so zdravotnými ťažkosťami či tí, ktorí trávajú veľa času vonku**. Nezabúdajme preto ani na svojich blízkych a osamelých susedov. **Niekedy stačí krátky telefonát alebo návšteva**, aby sme sa uistili, že sú v poriadku, majú dostatok tekutín a možnosť ukryť sa pred priamym slnkom.

<https://banm.sk/novinka/138303/n>