

Samsung Galaxy Ring dostane detekciu rizika spánkového apnoe

11.8.2026 - Miroslav Mudroň | Zajtra studio spol.

Samsung rozšíri zdravotné funkcie Galaxy Ringu o detekciu rizika spánkového apnoe. Podľa firmy pôjde o prvý a jediný smart prsteň s FDA schválením pre túto konkrétnu kategóriu merania.

Novinka nadväzuje na oznámenia z podujatia Galaxy Unpacked v Londýne, kde Samsung ukázal aj nové skladacie smartfóny a hodinky. Práve v segmente venovanom **Samsung Health** a novým funkciám pre spánok padla aj stručná informácia o podpore pre **Galaxy Ring**.

Čo zatiaľ nevieme

Informáciu spomenula digitálna zdravotná líderka Samsungu Sharanya Desai počas prezentácie o Galaxy Watch 9 a o novej funkcii monitorovania spánkového apnoe v Samsung Health, ktorá je podľa Samsungu schválená FDA. Doplnila, že sa to má udiať ešte v tomto roku.

Samsung ku Galaxy Ringu zatiaľ neuviedol ďalšie detaily. Nepoznáme presný spôsob vyhodnocovania ani podmienky dostupnosti. Z kontextu však vyplýva, že pôjde o rozšírenie zdravotných metrických analýz, ktoré už nositeľné zariadenia štandardne zbierajú počas spánku.

Samsung Galaxy Ring

Rozdiel oproti iným prsteňom

Smart prstene už dnes pracujú s meraniami, ktoré sa dajú využiť na zachytenie problémov s dýchaním v spánku. Napríklad Oura prsteň sleduje SpO2 a ďalšie faktory, a upozorňuje na "breathing disturbances". RingConn ponúka manuálne spúšťanie funkcie testovania spánkového apnoe.

Samsung však zdôrazňuje odlišný bod: tieto existujúce riešenia nie sú explicitne schválené FDA ako spôsob vyhodnocovania rizika spánkového apnoe. Práve **regulačné schválenie** má byť **klúčový rozdiel**, ktorý Samsung pri Galaxy Ringu komunikuje.

Nejde o diagnózu, ale o vyhodnotenie rizika

Aj v prípade Galaxy Ring má ísť o funkciu monitorovania rizika, nie o diagnostiku. Zariadenie bude hľadať signály v sledovaných metrikách, ktoré môžu naznačovať zvýšené riziko spánkového apnoe, napríklad **nočné poklesy SpO2**.

Ak nositeľné zariadenie vyhodnotí vyššie riziko, stále platí, že potvrdenie musí urobiť lekár. Funkcia tak má slúžiť ako upozornenie a podnet na odborné vyšetrenie, nie ako náhrada zdravotníckej diagnostiky.

Nemali by ste prehliadnuť:

- **Vášmu starému smartfónu môžete vdýchnuť druhý život. Takto jednoducho ho premeníte na PlayStation**
- **Samsung Galaxy Watch Ultra 2 sú v únikoch lepšie, ako sa zdalo. Nechýba jas 5 000 nitov či špičkový výkon**
- **Asi najpopulárnejšia vychytávka z Galaxy S26 prichádza aj na staršie modely**

Najprv hodinky, potom Galaxy Ring

Samsung na Unpacked uviedol, že nové FDA-schválené funkcie monitorovania spánkového apnoe **prídu na Galaxy Watch v lete**. Galaxy Ring má podľa Desai získať podporu neskôr, na jeseň. Takto načasované rozšírenie dáva zmysel aj z pohľadu ekosystému Samsung Health.

<https://www.mojandroid.sk/samsung-galaxy-ring-dostane-detekciu-rizika-spankoveho-apnoe>