

Мінкульт та заклади культури підтримують проєкт «Годуй грудьми всюди і тут» та матерів із немовлятами

7.8.2026 - | Ministerstvo kultury ta informpolityky

Міністерство культури України та заклади культури створюють комфортніше та доступніше середовище для родин із маленькими дітьми.

Віцепрем'єр-міністерка України з гуманітарної політики України — Міністерка культури України та мама маленької **Осаки Тетяна Бережна** підтримала ініціативу до Всесвітнього тижня підтримки грудного вигодовування. Міністерство культури України, громадська організація «Генерація матерів Лада» та ЮНІСЕФ розмістили у музеях, театрах і виставкових центрах знаки «Годуй грудьми всюди і тут».

Ініціатива нагадує суспільству, що грудне вигодовування є природним процесом і необхідно підтримати батьків з дітьми. Мама може годувати дитину там, де дитина цього потребує: у закладі культури, державній установі, торгівельному центрі, кав'ярні чи іншому громадському просторі.

Частина матерів уникає годування немовлят у публічних місцях через страх осуду та негативну реакцію оточення. За результатами дослідження ГО «Генерація матерів Лада», 96% жінок стикаються з психологічними труднощами після пологів, зокрема відчувають самотність та ізоляцію. Відвідування культурних закладів і громадських просторів разом із дитиною допомагає жінці спілкуватися, повертатися до активного життя та залишатися частиною суспільства.

*«Підтримка грудного вигодовування охоплює турботу про здоров'я дитини, свободу й гідність жінки та її право залишатися активною частиною суспільства після народження дитини. Ініціатива “Годуй грудьми всюди і тут” показує, що заклади культури відкриті для сімей із маленькими дітьми. Міністерство культури України підтримує створення середовища, у якому мама почувається комфортно й безпечно та може годувати дитину тоді, коли вона цього потребує», — зазначила Віцепрем'єр-міністерка України з гуманітарної політики України – Міністерка культури України **Тетяна Бережна**.*

Грудне вигодовування є одним із найефективніших способів забезпечити дитині здоровий початок життя. Воно захищає немовля від інфекцій, підтримує здоровий ріст і розвиток, а в умовах війни має особливе значення, адже грудне молоко завжди безпечно, доступне й готове до споживання.

«Для годування дитини не існує “правильного” чи “неправильного” місця. Є потреба немовляти в їжі, близькості й безпеці — і є право мам не випадати через це із суспільного життя. Жінка не повинна обирати між грудним вигодовуванням і можливістю вийти з дому, зустрітися з друзями, відвідати кафе, музей, театр чи державну установу. Годування грудьми там, де мама перебуває разом із дитиною, — це абсолютно природно.

Особливо парадоксально, коли на тлі демографічної кризи суспільство говорить про цінність народження дітей і необхідність підтримувати родини, але водночас засуджує маму за природний спосіб піклування про немовля. Якщо ми справді хочемо, щоб жінки наважувалися

*народжувати дітей, маємо ставати добрішими й уважнішими до них не лише на словах, а й у повсякденному житті. Наша спільна відповідальність — створювати середовище, у якому жінці не соромно, не страшно і не потрібно виправдовуватися за те, що вона годує свою дитину», — зазначає співзасновниця та голова ГО «Генерація матерів Лада» **Марина Марченко**.*

За даними досліджень ЮНІСЕФ, лише 43% дітей віком до шести місяців харчуються виключно грудним молоком. Це свідчить про важливість підтримки сімей і створення дружнього до грудного вигодовування середовища, яке допомагає матерям продовжувати грудне вигодовування у перші шість місяців життя дитини.

Це третя хвиля Всеукраїнської кампанії на підтримку жінок, які годують грудьми. Кампанія «Годуй всюди» стартувала у 2024 році.

Під час попередніх хвиль організатори розмістили знаки в Міністерстві фінансів України, Міністерстві освіти і науки України, Міністерстві охорони здоров'я України, Міністерстві розвитку громад та територій України, Центрі громадського здоров'я, Київській школі економіки, торгівельних центрах на залізничних вокзалах найбільших міст України та в інших громадських місцях.

Батьки можуть отримати більше інформації про грудне вигодовування та харчування дітей раннього віку:

- на ресурсах Міністерства охорони здоров'я України;
- на курсі «Місія Лактація» від «Генерації матерів Лада»;
- на сайті ЮНІСЕФ з матеріалами для батьків та про грудне вигодовування
- на платформах програми Шлях батьківства.

Ініціатива «Годуй грудьми всюди і тут» реалізується ГО «Генерація матерів Лада» у співпраці з ЮНІСЕФ. Її мета — підтримати жінок, які годують грудьми, забезпечити їхній комфорт та сприяти формуванню культури безбар'єрності в Україні.

Цього року знак розмістили: Міністерство культури України, Національна філармонія України, Національний музей Тараса Шевченка, Національний академічний театр опери та балету, Національний музей історії України у Другій світовій війні, Національний музей народної архітектури та побуту України (Пирогів), Національний заповідник «Батьківщина Тараса Шевченка», Національний історико-етнографічний заповідник «Переяслав», Харківський національний академічний театр опери та балету імені М. В. Лисенка, Національний музей у Львові ім. Андрея Шептицького. Згодом приєднаються й інші заклади в різних містах України.

<https://mincult.gov.ua/news/minkult-ta-zaklady-kultury-pidtrymuyut-proyekt-goduj-grudmy-vsyudy-i-tut-ta-materiv-iz-nemovlyatamy>