

ME 2026: Emma Zapletalová kopíruje Libora Charfreitaga, šéftrener si okrem medaily želá v Birminghame ďalšie tri finále

7.8.2026 - Juraj Marcinát | Slovenský atletický zväz

„Cielom výpravy je získať medailu. Asi netreba pripomínať, že tieto očakávania sú spojené s Emmou Zapletalovou a že si všetci želáme, aby bola tá najcennejšia,“ vyslovil hlavnú ambíciu celkovo 23-člennej slovenskej výpravy na 27. majstrovstvách Európy v Birminghame (10. – 16. augusta) jej vedúci Libor Charfreitag.

Zatiaľ čo veľká medailová nádej **Emma Zapletalová** sa do britského dejiska presunie z belgického Bruselu v sobotu letecky cez Manchester, už v piatok sa ako prvé „lastovičky“ vydali do Birminghamu **Ján Volko, Viktória Forster** a **Daniela Ledecká**. Od trojice už ostrieľaných účastníkov vrcholných podujatí sa očakáva príspevok k plneniu ďalších cieľov.

„Úspechom by boli pre nás tri až štyri finálové umiestnenia. Nebude to jednoduché, ale okrem Emmy by sa o ne mohla postarať aj s jej prispením naša ženská štafeta na 4×400 m. Všetci si prajeme, aby vo finále bežala po dvoch rokoch znovu Gabika Gajanová. Boli by sme radi, keby svoje tabulkové postavenie potvrdil postupom do 12-členného finále aj oštepár Jakub Kubínek ako zástupca technických disciplín. Počítame s približne šiestimi semifinále, z ktorých máme už dve isté. Priamo v tejto fáze budú nasadené Emma Zapletalová a Viktória Forster. Tie ďalšie by podľa pozícií v renkingoch mohli vybojovať Gabriela Gajanová, Daniela Ledecká, Matej Baluch a Patrik Dömötör. Akékoľvek umiestnenie chodcov do prvej polovice štartového poľa, či už to bude Dominik Černý v maratóne alebo Hana Černá v polmaratóne, by bolo vzhľadom na ich tohtoročnú výkonnosť veľmi pekný výsledok,“ doplnil Libor Charfreitag.

Práve šéftrener slovenskej reprezentácie je zatiaľ jediným Slovákom, ktorý v ére samostatnosti získal zlato na majstrovstvách Európy. Bývalý skvelý kladivár triumfoval v Barcelone 2010.

„Je evidentné, že ma Emma kopíruje. Vlni priviezla bronz z majstrovstiev sveta rovnako ako ja z Osaky 2007, a verím, že sa jej podarí napodobniť aj moje zlato z Barcelony. Bodaj by to tak bolo, čakáme na to už 16 rokov,“ zaželel si slovenský kladivársky rekordér.

V nevďačnej pozícii obhajkyne rímskeho striebra pcestuje do Birminghamu (priamo z Zürichu) osemstovkárka **Gabriela Gajanová**.

„Gabika sama nebola spokojná s doterajším priebehom tejto sezóny. S trénerom Louisom Heyerom sa však pripravovali zodpovedne a ladili formu práve na šampionát. Osemstovka je nevyspytateľná disciplína, je to vždy hop alebo trop. Nepochybujem o tom, že Gabika bude fyzicky perfektne pripravená a napriek silnej konkurencii vidím šancu na minimálne semifinále, za priaznivých okolností aj na elitnú osmičku,“ uviedol Libor Charfreitag. V prípade potreby a aj podľa vývoja vo svojej hlavnej disciplíne bude Bobrovčanka pripravená pomôcť aj štafete na 4×400 m. Špeciálne sa však na štvorstovku nepripravovala.

Do Birminghamu sa tri dni pred šampionátom vydal tročlenný „predvoj“ s celkovo desiatimi účasťami

na ME na konte. Zatiaľ čo halový majster Európy na 60 m z Glasgowa 2019 Ján Volko musel o svoj piaty kontinentálny vrchol pod holým nebom bojovať do posledných pretekov pred uzávierkou renkingu, Viktória Forster a Daniela Ledecká mali istotu štartu už po vlaňajšej sezóne.

Finalistka ME 2024 v Ríme na 100 m prekážok Forster splnila limit (12,88) skvelým slovenským rekordom 12,63 na TIPOS P-T-S 2025. Pod 13 sekúnd odvtedy bežala iba raz – na Diamantovej lige v Chorzówe (12,97), a aj preto sa jej púť na MS v Tokiu skončila už v rozbehoch. V tejto sezóne slovenskú rekordérku pribrzdilo zranenie už v jej halovej časti, takže vynechala aj svetový šampionát v Toruni. Ani v letnej sa zatiaľ nepriblížila k svojim vlaňajším výkonom (6-krát pod 13 sekúnd), ale nádej ožila v júli na Štiavnickách. Najskôr na „pétéeske“ sezónnym maximom 13,12 o štyri dni nato na slovenskom šampionáte (13,16).

„Žiaľ tento rok som sa s prekážkami trochu trápila, ale snád' som sa na tréningoch dostatočne utvrdila, že na to mám. Cítim sa veľmi dobre, posledné tréningy ukázali, že som na správnej ceste. Na majstrovstvá Európy 2024 mám dobré spomienky a verím, že na ne v Birminghame nadviažem. Určite by som chcela postúpiť do finále, ak to technicky zvládnem, mohlo by sa to podariť. Verím, to vo mne je, aby som bežala časy oprávňujúce na postup do boja o medaily. Vo finále je potom už možné všetko,“ uvedomuje si zverenka Kataríny Adlerovej.

Systém priameho nasadzovania do semifinále zahral Forster do karát. Zatiaľ čo podľa sezónneho maxima bola z 37 prihlásených prekážkarok až 35., vďaka svojmu rok starému osobnému rekordu nemusí absolvovať rozbeh. Zopakuje si tak scenár z Ríma, kde sa jej podarilo zo semifinále časom preniknúť medzi osmičku najlepších. Postarala sa tým o druhé najlepšie slovenské umiestnenie na ME 2024 po senzačnom striebre Gabriely Gajanovej na 800 m.

„V Ríme mi to v semifinále vyšlo, takže verím, že sa to zopakuje. Každý šampionát je však niečím iný, nedá sa na všetko pripraviť. Spolieham sa na to, že mi pomôžu aj skúsenosti z predchádzajúcich vrcholných podujatí vrátane Mníchova a Ríma.“

Ešte pred utorkovou prekážkovou si Forster súťažne vyskúša modrý povrch dráhy Alexander Stadium na pondelňajšej hladkej stovke. Vo svojej čoraz viac doplnkovej disciplíne sa na ME kvalifikovala iba vďaka posunom v renkingu po uzávierke, pôvodne skončila pod čiarou. Do Anglicka cestuje so sezónnym maximom 11,34.

„Budem bojovať na maximum aj na hladkej stovke, uvidím, čo to prinesie. Určite sa na štart nepostavím iba preto, aby som vybehla.“

„Štandardný“ šampionátový program slovenskej obojživelníčky by mal spestriť štart v štafete na 4×100 m. Smerovali k nemu aj tréningy na bratislavskej Mladej garde s ďalšími dievčatami.

„Na štafetu sa veľmi teším, som rada, že môžem byť jej súčasťou. Ostatné baby idú výkonnostne hore, takže verím, že sa nám podarí spoločne dosiahnuť kvalitný čas. O umiestnení sme sa nerozprávali, sústredíme sa na rozbeh. Európska špička je silná, budeme sa snažiť jej priblížiť a niektoré zo súperiek aj zdolať.“

Prekážkarka na 400 m Daniela Ledecká sa zo splnenia limitu na ME (55,30) tešila na majstrovstvách sveta v Tokiu – oslávila ho postupom do semifinále (54,86). Bol to jej druhý najlepší výkon v kariére po banskobystričských 54,69 z obnoveného TIPOS Atletického kritéria SNP. Do letnej časti sezóny

2026 vstúpila slovenská dvojka disciplíny pre problémy s členkom neskôr. Aj preto absolvovala iba päť štartov, najvydarenejší na TIPOS P-T-S za 55,26 finišujúc tretia za Emmou Zapletalovou a Britkou Linou Nielsenovou.

„Každými pretekmi som sa zlepšovala a utvrdzovala v tom, že členok to vydrží. Zdá sa, že už to pochopila aj moja hlava. Mám za sebou vydarenú prípravu. Posledné preteky aj tréningy ukázali, že som rýchlostne na tom dobre, snád' to pretavím aj do prekážok,“ verí levočská rodáčka.

Výborných 52,54 – životný výkon na hladkých 400 m vonku – na M-SR v Banskej Bystrici vystrelil Ledeckú nad čiaru renkingu aj v tejto disciplíne, ale levočská rodáčka zostala verná prekážkam. Na ME ich pobeží už štvrtý raz (so všetkými štartmi šiesty) a jej cieľom bude nadviazať na mníchovské a rímske semifinále.

„Predchádzajúce dva šampionáty som bola v semifinále a nechcela by som v ňom chýbať ani teraz, Idem však krok za krokom, takže od rozbehu. Rada by som sa na šampionáte priblížila k osobnému rekordu a prípadne ho aj prekonal. Snád' to príde v správny čas, ideálne v semifinále, čo by mal byť pre mňa kľúčový beh.“

Na európsky šampionát cestuje Ledecká už piaty raz, ale pri svojej premiére v Amsterdame 2016 ako náhradníčka štafety na 4×400 m do diania nezasiahla. V Berlíne 2018 už áno a spolu s Emmou Zapletalovou, Ivetou Putalovou a Alexandrou Bezekovou postúpili do finále (8. miesto). S Emmou si finálový úspech zopakovali tento rok na marcových halových MS v Toruni, kde ich doplnili Viktória Korbová a Martina Segečová. Novým absolútnym slovenským rekordom 3:29,87 z rozbehu v súčte s finálovým časom 3:32,77 (6. miesto) toto kvarteto vybojovalo pre Slovensko právo účasti aj na birminghamských ME.

„Po ôsmich rokoch sa s Emmou znova zídeme v štafete na 400 m. Dobre sme sa s dievčatami zladili už v Toruni. Verím, že v Birminghame zabojujeme o finále. Budeme veľmi radi, ak nám pomôže aj Gabika Gajanová, ale to bude závisieť aj od jej programu.“

Až do majstrovstiev Slovenska v Banskej Bystrici zvädzal Ján Volko boj o piate ME vo svojej bohatej a úspešnej kariére. „Priamo“ sa mu to cez renking podarilo na 100 m, svoje klasické šprintérske double s 200 m si slovenský rekordér dá rovnako ako Forster vďaka dodatočnému posunu nad čiaru.

„Celkovo počas sezóny bola stovka v mojom podaní o kúsok lepšia ako dvestovka, na ktorú po problémoch v hale nemám toľko energie. Na stovke sa cítim o niečo silnejšie, ale uvidíme priamo na šampionáte, nebudem sa nijako upriamovať iba na jednu disciplínu. Ak pobežím v Birminghame viac ako dva behy, budem spokojný,“ naznačil držiteľ kompletnej medailovej zbierky z halovej verzie ME.

Volko nechýbal na ME od Amsterdamu 2016 a jeho životným výsledkom je štvrté miesto z mníchovského finále stovky 2022, ktoré sa bude jeho nasledovníkom ťažko prekonávať.

„Na Mníchov sa nedá spomínať inak ako príjemne. Sezóna bola vtedy pokiaľ ide o zranenia podobná tejto, čím nechcem nič naznačovať. Tie pocity ma stále držia pri atletike a sú jedným z dôvodov, prečo nekončím a zabojujem ešte o ďalšie šampionáty. Motivuje ma to, aj keď už robím atletiku iba pre radosť. Po tohtoročnej halovej sezóne bola cesta na európsky šampionát mimoriadne náročná. Už len to, že sa to mne a celému tímu podarilo, je splnený cieľ a pre mňa dôvod na radosť,“ pripomenul pred odchodom na ME 11-násobný slovenský šampión na 100 aj 200 m.

O svoj posledný titul zo stovky sa delí s klubovým kolegom v Našej atletike Bratislava Richardom Machatom, ktorý ho potešil senzačným šiestym miestom vo finále na 100 m na juniorských majstrovstvách sveta v Eugene. **„Rišovo finále som nemohol sledovať, ale som veľmi rád, že mu takto vyšlo. Je druhý najrýchlejší Európan a šieste miesto na svete je obrovský úspech. Teraz bude záležať len na ňom a jeho zdraví, ako bude jeho kariéra pokračovať. Raz môže prekonať aj moje slovenské rekordy.“**

Na Birmingham má 29-ročný inžinier dobré spomienky, v roku 2018 v tunajšej hale postúpil do finále 60 m na MS a finišoval šiesty – ako najlepší Európan. Pred dvoma rokmi v Ríme prenikol na 100 m z rozbehov do semifinále výkonom 10,35 s, v tejto sezóne bežal rýchlejšie trikrát – v Plzni (10,24) a dvakrát na Štiavničkách (10,25 na „Kritériu“ a 10,27 vo finále M-SR).

„Idem na piaty šampionát a už mám dostatok skúseností, aby som vedel, čo všetko si zabaliť, tretry dokonca troje, a aj formu. Uvidíme akú. A samozrejme vankúš, bez neho by som asi nezaspal.“

Najväčšia časť druhej najväčšej výpravy v histórii slovenských účastí na ME odletí do Birminghamu v sobotu 8. augusta takisto cez Mníchov. V utorok 11. augusta priletí z USA juniorka Ema Bendová a v stredu sa pridajú ako poslední aj chodec Michal Morvay s maratónkyňou Veronikou Páleníkovou.

Libor Charfreitag si želá, aby v tíme zavládol podobný duch ako v americkom Eugene, kde robia radosť slovenskej atletike junióri a juniorky na svetovom šampionáte U20. **„Verím, že emócie z Eugene sa prenesú aj do Birminghamu.“**

PREDBEŽNÝ PROGRAM SLOVÁKOV V BIRMINGHAME

PONDELOK 10. augusta

12.25 100 m Ž rozbehy (Forster)

13.35 400 m prek. Ž rozbehy (Ledecká)

20.10 kladivo Ž kvalifikácia A-skupina (Kaňuchová)

21.10 100 m Ž semifinále (Forster?)

21.38 kladivo Ž kvalifikácia B-skupina (Kaňuchová)

22.50 100 m Ž finále (Forster?)

UTOROK 11. augusta

11.45 400 m prek. Ž semifinále (Zapletalová, Ledecká?)

12.15 100 m M rozbehy (Volko)

12.40 110 m prek. M rozbehy (Dávid)

13.05 800 m Ž rozbehy (Gajanová)

13.40 400 m prek. M rozbehy (Baluch, Dömötör)

20.55 100 m prek. Ž semifinále (Forster)

21.32 100 m M semifinále (Volko?)

22.30 100 m prek. Ž finále (Forster?)

22.47 100 m M finále (Volko?)

STREDA 12. augusta

12.40 200 m Ž rozbehy (Korbová)

13.55 400 m prek. M semifinále (Baluch?, Dömötör?)

20.45 kladivo Ž finále (Kaňuchová?)

20.55 110 m prek. M semifinále (Dávid?)

21.20 200 m Ž semifinále (Korbová?)

22.08 400 m prek. Ž finále (Zapletalová?, Ledecká?)

22.47 110 m prek. M finále (Dávid?)

ŠTVRTOK 13. augusta

12.05 200 m M rozbehy (Volko)

13.10 800 m Ž semifinále (Gajanová?)

14.35 oštep M kvalifikácia A-skupina (Kubínek, Michalec)

15.55 oštep M kvalifikácia B-skupina (Kubínek, Michalec)

21.05 200 m M semifinále (Volko?)

22.50 200 m Ž finále (Korbová?)

PIATOK 14. augusta

12.35 4×400 m Ž rozbehy (Slovensko)

21.40 400 m prek. M finále (Baluch?, Dömötör?)

22.25 200 m M finále (Volko?)

22.46 800 m Ž finále (Gajanová?)

SOBOTA 15. augusta

8.30 chodecký maratón M finále (Černý, Duda, Morvay)

8.30 chodecký polmaratón Ž finále (Černá)

13.40 4×100 m Ž rozbehy (Slovensko)

21.01 oštep M finále (Kubínek?, Michalec?)

13.40 4×100 m Ž finále (Slovensko?)

NEDELA 16. augusta

8.30 maratón Ž finále (Páleníková)

22.30 4×400 m Ž finále (Slovensko?)

(JM)

FOTO LUBOMÍR DAIT

<https://www.atletika.sk/me-2026-emma-zapletalova-kopiruje-libora-charfreitaga-seftrener-si-okrem-medaily-zela-v-birminghame-dalsie-tri-finale>