Google pridal obnovu účtu cez selfie video: Ako funguje a kde ju zapnúť

5.8.2026 - Lenka Ivančíková | Zajtra studio spol.

Google nasadzuje možnosť obnoviť prístup k účtu cez krátke selfie video, ktoré si používateľ nastaví vopred. Je to výrazný odklon od tradičných metód, ktoré stoja na telefóne, záložných e-mailoch alebo recovery kódoch.

Novinka cieli na situácie, keď zlyhá všetko ostatné: stratíte zariadenie aj prístup k alternatívnym kontaktným bodom. Google zároveň tvrdí, že pri overovaní nejde len o zhodu tváre, ale aj o kontrolu, či ide o živého človeka.

Selfie video dáva zmysel

Strata prístupu k Google účtu znamená viac než len odhlásenie z Gmailu. V hre môžu byť roky e-mailov, fotiek, súborov aj prihlásenia do ďalších služieb cez "Prihlásiť sa účtom Google". Že to nie je úplne vhodný spôsob prihlasovania, sme písali v tomto článku.

Práve preto Google pridáva **selfie video ako ďalší spôsob obnovy**, ktorý sa neopiera o dôveryhodné zariadenie ani o kódy, ktoré viete zabudnúť alebo stratiť. Po nastavení sa pri obnove nahrá krátke video a Google ho porovná s uloženým. Ak sa zhoduje, účet sprístupní.

Zdroj: blog.google.com

Otázka falšovania je pri takejto funkcii logická, najmä pri dnešných deepfake nástrojoch. Google v procese vyžaduje pohyb tváre do strán, teda kontrolu "živost", čo má sťažiť použitie statickej fotky. Nad tým má byť navyše postavená aj existujúca detekcia podozrivých prihlásení, takže nejde len o samotné video.

Selfie video má podľa popisu poslúžiť aj na overenie, že ste reálna osoba a môže sa použiť aj pri tvorbe Gemini avatara. Hlavná hodnota však ostáva v obnove účtu, keď bežné záložné možnosti zlyhajú.

Ako selfie a pre koho nie je dostupný

Nastavenie prebieha v Google aplikácii v telefóne a ide o krátky proces podobný skenovaniu tváre pri odomykaní zariadenia. Dôležitý detail je dostupnosť: funkcia nie je určená pre Workspace účty, detské účty ani účty zapojené do **Advanced Protection Program**.

Postup nastavenia podľa Google vyzerá takto:

- Otvorte aplikáciu Google v telefóne
- Vpravo hore ťuknite na profilový obrázok
- Zvoľte **Spravovať Google účet**
- Prejdite do **Zabezpečenie** a v časti Prihlásenie vyberte **Selfie video**
- Alternatívne otvorte v prehliadači adresu **g.co/signin-selfie**
- Podľa pokynov nahrajte krátke selfie video a potvrďte **OK**

Význam tohto kroku je jednoduchý: selfie video musíte nastaviť ešte predtým, než sa z účtu

"odseknete". Až potom má zmysel ako záchranná možnosť pri obnove.

Pri nahrávaní Google odporúča vhodné svetelné podmienky (nie príliš tma ani presvietenie) a aby boli oči, nos a ústa dobre viditeľné. Okuliare sú v poriadku, no slnečné okuliare, masky a čiapky nie. Zároveň je vhodné nemať v pozadí ďalších ľudí ani ich fotografie či portréty.

Súkromie, šifrovanie a možnosť video kedykoľvek odstrániť

Najväčšia bariéra pri takomto overovaní je prirodzene súkromie. Google uvádza, že video nepoužíva na iné účely, pokiaľ počas nastavovania výslovne nezapnete voľbu **Improve Google services**.

Ak je táto voľba zapnutá, selfie video môže poslúžiť na zlepšovanie metód, ktoré sa spoliehajú na fyzické črty, napríklad rozpoznávanie tváre či odhad veku a ďalšie overovacie mechanizmy. Google zároveň deklaruje, že video je na serveroch šifrované.

Dôležité je, že nahrávku môžete kedykoľvek zmazať priamo na stránke selfie videa v Google aplikácii. Z toho istého miesta sa dá aj vypnúť príspevok do zlepšovania služieb bez toho, aby ste funkciu úplne deaktivovali.

Nemali by ste prehliadnuť:

- **Najlepšia vlajková loď obľúbenej značky je za rohom, no vy si ju už nekúpite**
- **Máte pocit, že o vás telefón vie priveľa? Tieto nastavenia by ste mali zmeniť**
- **Inštalácia aplikácií mimo Google Play bude jednoduchšia: Pribudne tlačidlo na dočasné vypnutie ochrany**

Funkcia je teda dobrovoľná, ale jej prínos stojí najmä na tom, že predstavuje ďalšiu poistku v situáciách, keď už nemáte po ruke telefón, e-mail ani záložné kódy. Novinka sa sprístupňuje po regiónoch, preto ak možnosť videa nevidíte, obrňte sa trpezlivosťou.

https://www.mojandroid.sk/google-obnova-uctu-cez-selfie-video