

# Trápia vás unavené oči z mobilu? Takto aktivujete tmavý režim | NÁVOD

5.8.2026 - Tomáš Kanálik | Zajtra studio spol.

**Tmavý režim (alebo Dark Mode) sa už pred rokmi zaradil medzi absolútne najobľúbenejšie funkcie moderných smartfónov a dnes je nepostrádateľnou súčasťou systému Android. Okrem toho, že telefónu dodáva elegantný a moderný vzhľad, plní najmä dve dôležité praktické funkcie.**

Zásadným spôsobom šetrí kapacitu batérie na zariadeniach s OLED a AMOLED displejmi a zároveň výrazne znižuje únavu očí pri používaní mobilu vo večerných hodinách či v tmavom prostredí. Ak chcete získať vizuálne pohodlnejší zážitok zo svojho zariadenia, sprevádzame vás jednoduchým postupom, ako si ho aktivovať a prispôbiť.

## Kde v nastaveniach nájdete tmavý režim?

Najzákladnejší postup vedie cez systémové ponuky vášho zariadenia. Otvorte si aplikáciu **Nastavenia** a prejdite do sekcie **Displej** (na niektorých zariadeniach označené ako *Obrazovka a jas*).

Práve tu nájdete prepínač s názvom **Tmavý režim** alebo **Tmavá téma**. Po jeho stlačení sa celý systém okamžite prepne do tmavého vizuálu. Všetky systémové aplikácie, ponuky aj podporovaný softvér tretích strán sa okamžite prispôbia novému farebnému profilu.

## Najrýchlejší spôsob: Použite panel rýchlych nastavení

Ak potrebujete vzhľad prostredia meniť často a nechcete zbytočne blúdiť v nastaveniach, využít môžete výrazne rýchlejší spôsob. Stačí prstom potiahnuť hornú stavovú lištu smerom nadol a otvoriť panel Rýchlych nastavení.

Tu nájdite dlaždicu s ikonou mesiačika alebo polovytieňovaného kruhu označenú ako **Tmavý režim**. Jedným kliknutím tak viete vzhľad prostredia prepnúť doslova za sekundu. Ak túto ikonu v hornom menu nevidíte, môžete si ju tam jednoducho pridať cez možnosť úpravy tlačidiel.

## Automatické prepínanie: Nechajte systém pracovať za vás

Najlepším riešením býva automatizácia, vďaka ktorej sa o zmenu vzhľadu nemusíte vôbec starať. V nastaveniach tmavého režimu nájdete možnosť **Harmonogram** alebo **Plánovanie**.

Tu si môžete zvoliť, aby sa tmavý režim zapínal automaticky od západu do východu slnka na základe vašej aktuálnej polohy, prípadne si manuálne nastavíte presný čas, kedy sa má aktivovať a kedy opäť vypnúť. Niektoré smartfóny tiež ponúkajú prepojenie s Režimom večierky, čím sa prostredie automaticky stmaví v čase, kedy sa chystáte spať.

## Prispôsobenie od výrobcov a úspora energie

Jednotliví výrobcovia smartfónov pristupujú k tmavému režimu s vlastnými vylepšeniami. Zatiaľ čo čistý Android či Google Pixel stavia na hlbokých čiernych tónoch a dizajnovom jazyku Material You, značky ako Samsung, OnePlus či Xiaomi umožňujú v nastaveniach upravovať aj samotnú intenzitu

tmavých odtieňov — od jemnej sivej až po sýtu čiernu. Po aktivácii si plnú funkčnosť môžete okamžite overiť v populárnych aplikáciách ako YouTube, Instagram, WhatsApp, Messenger či X, ktoré sa novým nastaveniam bez problémov prispôbia.

Pripomíname, že najväčší úžitok z tmavého režimu ťažia používatelia s OLED a AMOLED displejmi. Pri zobrazení čiernej farby sú totiž jednotlivé pixely obrazovky úplne vypnuté a nespotrebovávajú absolútne žiadnu energiu, čo sa priaznivo prejaví na dlhšej výdrži batérie počas celého dňa.

**Mohlo by vás tiež zaujímať:**

- **Motorola spúšťa beta program Androidu 17 pre ďalšie smartfóny. Je medzi nimi aj váš?**
- **Nečakaný krok Samsungu. Nový Galaxy A37 prichádza o mesačné aktualizácie**
- **Google Play nefunguje a nestahuje aplikácie? Takto ho oživíte | NÁVOD**

<https://www.mojandroid.sk/trapia-vas-unavene-oci-z-mobilu-takto-aktivujete-tmavy-rezim-navod>