# WorkoutFest na Dvojce nabídne tréninky zdarma v parcích

| | |
|---|---|
| Datum | 4.8.2026 |
| Subjekt | Městská část Praha 2 |
| Region | Česká republika - Hlavné mesto Praha |
| Kategorie | Spoločnosť a životný štýl, Mestá a obce, Šport, fitness a rekreácia |

**Městská část Praha 2 zve všechny milovníky pohybu na WorkoutFest na Dvojce – sérii venkovních tréninků pod vedením profesionálních lektorů. Akce se koná pod záštitou místostarosty Prahy 2 Michala Zuny a nabízí celkem 12 lekcí kruhových tréninků ZDARMA. Cvičení probíhá vždy od 18:00 do 19:00 hodin na různých místech Prahy 2. Každá lekce trvá 60 minut a je vhodná pro širokou veřejnost bez ohledu na úroveň fyzické kondice.**

Termíny a lokace:

Srpen
• Úterý 11. 8. – Riegrovy sady
• Středa 12. 8. – Riegrovy sady
• Středa 19. 8. – Folimanka
• Úterý 25. 8. – Riegrovy sady
• Středa 26. 8. – Riegrovy sady

Září
• Úterý 1. 9. – Folimanka
• Středa 2. 9. – Lumírovy sady
• Středa 9. 9. – Folimanka
• Středa 16. 9. – Lumírovy sady
• Středa 23. 9. – Folimanka
• Středa 30. 9. – Lumírovy sady

Říjen
• Středa 7. 10. – Folimanka

WorkoutFest je ideální příležitostí, jak si zdarma zacvičit pod širým nebem, vyzkoušet různé formy tréninku a aktivně trávit čas v parcích Prahy 2.
https://www.praha2.cz/workoutfest-na-dvojce-nabidne-treninky-zdarma-v-parcich/d-127479/p1=1001