

Rehabilitační ústav Hrabyně a Chuchelná zapojuje do péče peer mentory. Pacientům předávají vlastní zkušenosti

3.8.2026 - | Fakultní nemocnice Ostrava

Josef Gruszewski si poranil míchu při skoku do vody a od šestnácti let je na invalidním vozíku. Teď jako peer mentor České asociace paraplegiků CZEPA předává své zkušenosti lidem, kteří se dostali do podobné situace. K co největší samostatnosti pomáhá také pacientům hrabyňského rehabilitačního ústavu.

Peer mentorem České asociace paraplegiků CZEPA je osmatřicetiletý aktivní sportovec pět let. Aktuálně se pravidelně věnuje deseti klientům, kterým pomáhá zvládnout praktické stránky života po poranění míchy. „Radím například s úpravou domácnosti, s přesuny mezi vozíkem a autem, manipulací s vozíkem nebo návratem do běžného života. Pořádám také přednášky pro pacienty o problémech, se kterými se po úrazu běžně setkávají,“ přibližuje Josef Gruszewski.

„Peer mentoring je důležitou součástí psychické i sociální podpory pacientů po poranění míchy. Pacienti získávají průvodce, který jim předává vlastní zkušenosti a praktické rady. Díky tomu se rychleji orientují v nové životní situaci a mohou dříve získat větší míru samostatnosti,“ říká primářka rehabilitačního ústavu v Hrabyni MUDr. Hana Davidová, která s peer mentory spolupracuje a pomáhá jim s oslovením pacientů, u kterých předpokládá, že mají o tuto pomoc zájem.

Po úrazu v roce 2004 strávil Josef Gruszewski přibližně dva měsíce ve Fakultní nemocnici Ostrava a více než půl roku rehabilitoval v Hrabyni. Zanedlouho po propuštění začal hrát ragby vozíčkářů a dnes působí jako hráč, trenér a koordinátor Sportovního klubu SK Ostrava, se kterým pravidelně cestuje na turnaje po celé Evropě. V České republice aktuálně působí 17 peer mentorů. Čtyři z nich spolupracují s pacienty v Hrabyni.

<https://www.fno.cz/novinky/rehabilitacni-ustav-hrabyne-a-chuchelna-zapojuje-do-pece-peer-mentory-pacientum-predavaji-vlastni-zkusenosti>