Světový týden kojení 2026 | 1.–7. srpna Kojení je přirozený začátek života. Nemocnice Jihlava podporuje maminky od prvních chvil

Datum	31.7.2026
Subjekt	Nemocnice Jihlava
Region	Česká republika - Kraj Vysočina
Kategorie	Zdravotníctvo a nemocnice, Ďalšie vzdelávanie

Kojení je tím nejpřirozenějším začátkem života. Během Světového týdne kojení si připomínáme, jak důležitá je podpora maminek a jejich rodin. Letošním tématem je „Kojení pro udržitelný start do života: Posilujme to, co funguje.“. Porodnice Nemocnice Jihlava podporuje kojení a letos začala pořádat nové kurzy.

Podpora kojení patří v Nemocnici Jihlava dlouhodobě mezi priority péče o maminky a novorozence. Cílem nemocnice je, aby ženy měly k dispozici nejen odbornou pomoc v prvních dnech po porodu, ale také informace, podporu a bezpečný prostor pro řešení otázek spojených s kojením.

Součástí této podpory jsou nově také **předporodní kurzy kojení pro nastávající maminky**, které Nemocnice Jihlava letos zařadila do své nabídky. Doporučujeme je absolvovat ještě před porodem – ženám přinášejí praktické informace, větší jistotu a možnost zeptat se na vše, co je v souvislosti s kojením zajímá. Kurzy jsou určeny jak prvorodičkám, tak i maminkám, které si chtějí své zkušenosti osvěžit nebo získat další informace.

Nemocnice Jihlava zároveň myslí na maminky i v období po návratu domů s miminkem. Letos proto zahájila také pravidelná **podpůrná setkání o kojení – Klub kojení**. Ta nabízejí maminkám dětí do jednoho roku bezpečný a laskavý prostor pro sdílení zkušeností, vzájemnou podporu i odborné vedení laktační poradkyně.

„Kojení není jen o technice, ale také o psychické pohodě maminky. Chceme ženám nabídnout místo, kde se mohou otevřeně zeptat na cokoli, sdílet své zkušenosti a získat jistotu, že v tom nejsou samy,“ říká laktační poradkyně **Bc. Eva Aldorfová**.

Pravidelná setkání probíhají v laktační poradně Nemocnice Jihlava a dávají maminkám možnost řešit konkrétní situace, se kterými se při kojení setkávají. Kromě individuálních dotazů je prostor také pro společnou diskusi a sdílení zkušeností mezi ženami. V jihlavské porodnici jsme tu pro maminky od prvních chvil – s respektem, odbornou péčí a podporou při kojení. Nemocnice Jihlava tak potvrzuje svůj dlouhodobý závazek poskytovat rodinám péči, která je nejen odborná, ale také lidská a empatická.

Nemocnice Jihlava | Vaše nemocnice

https://www.nemji.cz/svetovy-tyden-kojeni-2026-1-7-srpna-kojeni-je-prirozeny-zacatek-zivota-nemocnice-jihlava-podporuje-maminky-od-prvnich-chvil