

VZP zve na rodinný festival VODVAŽ SE U VODY!

28.7.2026 - | Všeobecná zdravotní pojišťovna ČR

V sobotu 1. srpna 2026 od 14 do 18 hodin se v areálu Hlučínského jezera u Laguny uskuteční rodinný festival „VODVAŽ SE U VODY“, který propojí pohyb, zábavu a podporu zdravého životního stylu.

Návštěvníky čekají sportovní a pohybové aktivity pro děti, teenagery i dospělé, soutěže, turnaje v plážovém volejbalu a minikopané, fitness trampolínky, horolezecká stěna i pohodová letní atmosféra u vody.

VZP bude na akci aktivně prezentovat své služby a programy prevence. Návštěvníci se mohou těšit na měření hydratace pleti, edukaci k prevenci klíšťové encefalitidy prostřednictvím modelu klíšťete, názorné ukázky zaměřené na prevenci kouření, znalostní kvízy o zdravém životním stylu, paměťové hry pro seniory i zábavné aktivity pro děti a celé rodiny. Současně budou k dispozici pracovníci VZP, kteří poradí s benefity a příspěvky z fondu prevence.

Přijďte si užít aktivní letní odpoledne a přesvědčit se, že zdraví skutečně začíná pohybem.

Více informací na stránce www.bozdravi.cz.

Kdy: **1. 8. 2026 14:00 - 1. 8. 2026 18:00**

Kde: **Hlučínské jezero (Štěrkovna), Hlučín**

<https://www.vzp.cz/o-nas/aktuality/vzp-zve-na-rodinny-festival-vodvaz-se-u-vody>