

Můžeme si odpočinout, protože víme, že maminka je v dobrých rukou

28.7.2026 - | Charita ČR

Z Výroční zprávy DCHB: Rok 2025 v Diecézní charitě Brno byl o lidech, kteří neztratili naději ani v nejtěžších časech. Naši pracovníci a dobrovolníci v deseti oblastních Charitách byli nablízku nemocným, seniorům i rodinám bez zázemí, aby jim pomohli najít pevnou půdu pod nohama. Pojďte se podívat na konkrétní příběhy z našich služeb, ve kterých se lidskost a profesionální podpora stávají skutečnou oporou v nouzi.

Pečovatelky terénní Odlehčovací služby Oblastní charity Tišnov docházejí za lidmi do jejich domovů a pomáhají rodinám, které se starají o své blízké. Podávají pomocnou ruku tam, kde je potřeba na chvíli ulevit pečujícím, aby si mohli odpočinout, vyřídit své povinnosti nebo načerpat novou energii. Zůstávají s klienty po několik hodin a přebírají péči o blízkého tak, aby vše probíhalo co nejpřirozeněji a s respektem k jejich zvyklostem. Příběh Olgy je jedním z těch, které ukazují, jak důležitá taková pomoc je.

Ještě nedávno Olze stačila drobnější podpora pečovatelské služby – pomoc v domácnosti, dovoz oběda nebo jeho ohřátí. Postupem času se ale její zdravotní stav zhoršil natolik, že už bylo potřeba mnohem víc. Péče o ni dnes vyžaduje téměř nepřetržitou přítomnost druhého člověka. Té se s velkou láskou ujaly její dvě dcery. „Maminka už nás potřebuje pořád. Ve dne i v noci. Děláme, co můžeme, ale bez pomoci bychom to dlouhodobě nezvládly,“ říkají otevřeně.

Právě proto začala rodina využívat odlehčovací službu. Pečovatelky docházejí za paní Olgou jednou týdně a tráví s ní celý den – od rána až do odpoledne. V tu chvíli přebírají péči tak, jak je na ni paní Olga od svých dcer zvyklá.

Komunikace s Olgou už dnes není jednoduchá. Mluvení jí dělá velké potíže, a tak pečovatelky využívají kartičky s obrázky. „Paní Olga nám už sama všechno říct nedokáže. Naučily jsme se ale vnímat drobnosti a gesta a lépe jí tak porozumět,“ popisuje jedna z pečovatelek.

Pomáhají s hygienou, připravují a podávají stravu, pomáhají jí s pohybem po domácnosti. Každá z pečovatelek přitom musí dobře znát její potřeby i zvyklosti – co má ráda, co jí chutná, jak jí jídlo upravit nebo kdy potřebuje odpočinek. Stejně důležité ale je, že s ní tráví čas. Luští spolu křížovky, hrají stolní hry. V poslední době si paní Olga oblíbila hlavně hru Dobble.

Díky této pomoci si mohou dcery alespoň na pár hodin oddechnout, věnovat se práci, domácnosti nebo svým rodinám a vnoučatům. „Ten jeden den v týdnu je pro nás obrovská úleva. Víme, že je maminka v dobrých rukou,“ říká jedna z dcer s vděčností.

Olga žije v menší obci dál od většího města, kde je dostupnost služeb omezená. O to důležitější pro rodinu odlehčovací služba je. Přesto by si dcery přály, aby ji mohly využívat častěji. „Kdyby byla větší kapacita, určitě bychom pomoc využily víc. Ale i tak jsme za ni nesmírně vděčné,“ dodávají. Příběh paní Olgy tak ukazuje nejen náročnost domácí péče, ale i to, jak velkou oporou může být služba, která na chvíli uleví a zároveň přináší jistotu, že o blízkého je dobře postaráno.

Foto: Richard Bouda

<https://dchb.charita.cz/clanky/aktualne-clanky/muzeme-si-odpocinout-protoze-vime-ze-maminka-je-v->

[dobrych-rukou](#)