

Beratung und Unterstützung für Familien in allen Lebenslagen - Familien

28.7.2026 - | Bayerische Staatsregierung

Es ist geschafft: Am Freitag, 31. Juli, ist Zeugnistag - für viele junge Menschen eine emotionale Zeit. In dieser Zeit, aber auch in allen anderen Lebenslagen helfen und stärken die bayerischen Erziehungs- und Jugendberatungsstellen. Der Zeugnis-Chat der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung unter bke Jugendberatung bietet 14- bis 21-Jährigen einen anonymen Austausch zu (Noten-)Angst, Schulwechsel oder einem schulischen Neustart.

Bayerns Familien- und Jugendministerin Ulrike Scharf betont: „Am Zeugnistag fahren die Gefühle oft Achterbahn. Schlechte Noten tun weh, sind aber kein Grund zur Panik. Es gibt zahlreiche Unterstützungsangebote, um Lernschwierigkeiten anzugehen, Stärken und Schwächen zu analysieren oder mit Prüfungsangst umzugehen. Wir unterstützen junge Menschen in schwierigen Lebenslagen mit passgenauen Beratungsangeboten. Gemeinsam meistern wir die Schulzeit und lassen Kinder und Jugendliche und ihre Familien nicht allein.“

Den Jugendlichen steht ab Mittwoch, 29. Juli, 16 Uhr, der Zeugnis-Chat der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung unter bke Jugendberatung zur Verfügung. Die bayerischen Erziehungs- und Jugendberatungsstellen sind gute Anlaufstellen, etwa wenn es Unstimmigkeiten mit den Eltern wegen des Zeugnisses gibt oder bei anderen Problemen im Familienalltag. „Die Hilfsangebote sind unbürokratisch, leicht zugänglich und vertraulich“, betont Scharf. „Panik oder Vorwürfe sind der falsche Weg. Zeugnisse sind eine Chance, sich weiterzuentwickeln und durchzustarten.“

In Bayern gibt es rund 180 Erziehungs- und Jugendberatungsstellen, die unterstützen und bei der Bewältigung individueller Probleme helfen. Eine Beratungsstelle in Ihrer Nähe finden Sie unter: Da für Jugendliche oder Da für Eltern. Zusätzlich stehen die Sorgenhotlines „Nummer gegen Kummer“ unter 116111 (für Jugendliche) oder 1110550 (für Eltern) zur Verfügung. Bei Mobbing, Cybergrooming oder anderen Formen der Gewalt können sich alle kostenfrei an die neue Zentrale Bayerische Kinderschutz-Hotline wenden - unter (0 800) 8888 004.

Weitere Informationen zum Zeugnis-Chat und zur Jugendberatung finden Sie direkt auf der Website unter bke Jugendberatung.

<https://www.bayern.de/beratung-und-unterstuetzung-fuer-familien-in-allen-lebenslagen-familien>