

Zdravé léto na koupališti

22.7.2026 - | Všeobecná zdravotní pojišťovna ČR

VZP ve spolupráci se Zdravotním ústavem se sídlem v Ostravě zve na letní preventivní akce pro veřejnost.

Léto je obdobím relaxace, radosti a koupání. Ale právě v tomto období každoročně dochází k největšímu počtu úrazů a utonutí. Často kvůli nepozornosti, přeceňování vlastních schopností nebo neznalosti vodního prostředí.

Proto společně podporujeme preventivní projekt „**Zdravé léto na koupališti**“, který má za cíl zvýšit povědomí o bezpečnosti u vody a nabídnout veřejnosti praktické rady, jak se chovat zodpovědně a přitom si léto skutečně užít.

Co návštěvníky čeká?

- Praktické ukázky bezpečného chování u vody
- Edukace v oblasti první pomoci a prevence utonutí
- Tipy pro rodiče, jak učit děti bezpečnosti u vody
- Zábavné aktivity pro celou rodinu: balanční hry, edukační kvízy, opilecké brýle a mnoho dalších aktivit
- Měření hydratace pleti
- Vitamíny pro pojištěnce VZP

Kdy a kde se na nás můžete těšit?

- **2. 8. 2026** – Vodní areál Jih, náměstí SNP
- **9. 8. 2026** – Vodní svět SAREZA
- **23. 8. 2026** – Letní koupaliště Poruba - Vřesina

Na místě budeme vždy v čase **9:00 až 18:00 hod.**

V případě nepříznivého počasí bude akce přesunuta na jiný den.

Přijďte se inspirovat, pobavit a zároveň se dozvědět, jak ochránit sebe i své blízké při pobytu u vody.

Těšíme se na Vás - tým VZP a Zdravotní ústav se sídlem v Ostravě.

- plakát k akci

<https://www.vzp.cz/o-nas/aktuality/zdrave-leto-na-koupalisti>