

Światowy Dzień Mózgu 2026: zdrowie mózgu to dostęp dla wszystkich

22.7.2026 - | Stowarzyszenie Bibliotekarzy Polskich

22 lipca obchodzimy Światowy Dzień Mózgu - globalną inicjatywę World Federation of Neurology.

Tegoroczne hasło „Zdrowie mózgu: dostęp dla wszystkich” przypomina, że o kondycji mózgu decydują nie tylko medycyna i profilaktyka, lecz także realny dostęp do diagnozy, leczenia, rehabilitacji i edukacji zdrowotnej.

Dziś, 22 lipca, przypada Światowy Dzień Mózgu – coroczna międzynarodowa inicjatywa World Federation of Neurology. W 2026 roku kampania odbywa się pod hasłem „Zdrowie mózgu: dostęp dla wszystkich” i zwraca uwagę na to, że troska o mózg nie może kończyć się na samym apelu o zdrowy styl życia. Równie ważne są: szybka diagnoza, dostępność neurologów, rehabilitacji, leków, badań i rzetelnej edukacji zdrowotnej.

To temat szczególnie ważny, ponieważ – jak pokazują dane WHO i „The Lancet Neurology” – schorzenia neurologiczne są dziś jedną z największych globalnych przyczyn niesprawności i utraty zdrowia, a z takimi chorobami żyje ponad 3,4 miliarda osób na świecie. WHO przypomina zarazem, że zdrowie mózgu buduje się przez całe życie: poprzez profilaktykę, aktywność fizyczną, odpowiednią dietę, naukę, relacje społeczne, bezpieczne środowisko i dobrej jakości opiekę zdrowotną.

Światowy Dzień Mózgu to dobry moment, by przypomnieć, że mózg potrzebuje zarówno codziennej troski, jak i systemowego wsparcia. Zdrowie mózgu jest sprawą publiczną – dotyczy edukacji, pracy, starzenia się, jakości życia i równości w ochronie zdrowia.

Źródło: <https://wfneurology.org/world-brain-day-2026>

<https://www.sbp.pl/serwis-informacyjny/wszystkie/swiatowy-dzien-mozgu-2026-zdrowie-mozgu-to-dostep-dla-wszystkich>