

Ošetrovné na dieťa či rodiča: zmeny od 1.8.2026

22.7.2026 - Libuša Kuníková | Podnikajte.sk

Aké sú podmienky tzv. OČR-ky pri ošetrovaní člena rodiny v roku 2026 a čo sa zmení od augusta? Systém sa čiastočne zjednoduší, nárok bude mať viac poistencov.

Dávku ošetrovné (ďalej aj „OČR“) upravuje zákon o sociálnom poistení. Poskytuje sa poistencom pri osobnom a celodennom ošetrovaní chorého člena rodiny alebo pri starostlivosti o dieťa. Od 1.8.2026 sa okruh oprávnených osôb rozšíri, zmení sa aj systém striedania pri dlhodobom ošetrovaní. Prehľad zmien približujeme v článku.

Pravidlá OČR - nárok a postup žiadania

Dávka ošetrovné sa môže poskytovať buď na krátkodobé ošetrovanie (maximálne 14 dní), alebo na dlhodobé (maximálne v trvaní 90 dní).

Pri oboch formách ošetrovania a starostlivosti majú **nárok na ošetrovné**:

- zamestnanci,
- povinne nemocensky poistené SZČO,
- dobrovoľne nemocensky poistené osoby,
- osoby v ochrannej lehote po zániku nemocenského poistenia, ak splnia zákonné podmienky.

Medzi **ošetrované osoby**, na ktoré je možné dávku získať, patrí:

- chorý príbuzný v priamom rade (rodič – dieťa, starý rodič – vnúča, prastarý rodič – pravnúča),
- choré dieťa, ktoré nie je príbuzné v priamom rade (napríklad osvojené alebo zverené do starostlivosti),
- chorý súrodenec,
- chorý manžel/manželka,
- chorý svokor/svokra.

Zároveň vzniká nárok na OČR aj pri uzavretí školy/škôlky z rozhodnutia príslušného orgánu, ak je potrebné postarať sa o dieťa do dovŕšenia 11. roku (resp. 18. roku, ak má dieťa dlhodobu nepriaznivý zdravotný stav).

V prípade ochorenia ošetrovanej osoby vystaví žiadosť príslušný **lekár**. Ak ide o starostlivosť o dieťa z dôvodu uzatvorenia školy alebo škôlky, lekár potvrdenie nevystavuje – poistenec podáva žiadosť priamo Sociálnej poisťovni elektronicky alebo listinne. Ako požiadať o ošetrovné počas tohtoročných prázdnin, približujeme v článku OČR cez letné prázdniny a zmena tlačiva v roku 2026.

Dlhodobé ošetrovné je určené najmä na starostlivosť o osobu po **najmenej 5-dňovej hospitalizácii** (potreba ošetrovania musí trvať aspoň **30 dní**) či o pacienta v paliatívnej starostlivosti. Potrebné tlačivá vystavuje nemocnica, prípadne oprávnený lekár podľa dôvodu vzniku nároku.

Upozornenie: Poistenec nemá nárok na krátkodobé ani dlhodobé ošetrovné, za tie dni, keď sa mu vypláca náhrada príjmu počas PN alebo má nárok na nemocenské, prípadne materské. Zároveň nie je možné poberať dlhodobé ošetrovné počas poskytovania krátkodobej OČR.

Výška OČR v roku 2026

Suma, v akej je ošetrovné vyplácané, závisí od denného vymeriavacieho základu (DVZ) alebo pravdepodobného denného vymeriavacieho základu (PDVZ). Výška OČR predstavuje **55 % DVZ/PDVZ** alebo úhrnu DVZ/PDVZ.

Pre výpočet sa použije príjem, ktorý mal poistenec počas rozhodujúceho obdobia - tým je spravidla kalendárny rok predchádzajúci kalendárnemu roku, kedy vznikol dôvod na poskytnutie OČR.

Zároveň je stanovená maximálna denná výška ošetrovného. Pre rok 2026 ide o sumu **55,114565 eura na deň**. Maximálna výška ošetrovného, ktorú Sociálna poisťovňa vypláca za krátkodobé ošetrovné v trvaní 14 dní, predstavuje 771,70 eur. Viac informácií nájdete v článku Maximálne nemocenské dávky v roku 2026 (PN, OČR, materské, tehotenské).

Zmeny v ošetrovnom od 1.8.2026

Rozšírenie oprávnených osôb na krátkodobé ošetrovné

Zásadnou zmenou novely zákona o sociálnom poistení je spresnenie definície okruhu osôb s nárokom na krátkodobé aj dlhodobé ošetrovné a zároveň jej rozšírenie. Od 1. augusta 2026 si budú môcť po splnení zákonných podmienok uplatniť **nárok na OČR aj poistenci, ktorí sa budú starať, resp. budú ošetrovať**:

- chorého osvojiteľa, teda nevlastného rodiča,
- chorého osvojiteľa manžela/manželky, teda manželovho/manželkinho nevlastného rodiča,
- chorého manžela/manželku rodiča/osvojiteľa, teda o chorého otčima alebo macochu.

Jednoduchšie striedanie sa pri dlhodobom ošetrovaní

Špecifikom dlhodobého ošetrovania je, že ak sa chcú príbuzní prestriedať, musí najskôr lekár ošetrovaného ukončiť poskytovanie ošetrovania prvému poistencovi a až potom potvrdiť jeho poskytovanie inej osobe.

Od augusta 2026 novela zákona zjednodušuje tento postup. Po novom sa pri 90-dňovom poskytovaní ošetrovného môžu od augusta príbuzní vystriedať po 30-dňoch na základe **elektronického formulára, ktorým ošetrovaný udelí súhlas** s ukončením ošetrovania, resp. zmenou ošetrujúceho. Nebude tak už potrebné navštevovať lekára ošetrovaného a žiadať o potvrdenie k dávke.

Avšak, je potrebné mať na pamäti, že uvedené sa vzťahuje len na situácie, kedy lekár potvrdí potrebu dlhodobého ošetrovania elektronicky. Ak tak neurobí, nemožno požiadať elektronicky ani o prestriedanie a postupovať treba „po starom“.

Zdroj: socpoist.sk

<https://www.podnikajte.sk/socialne-a-zdravotne-odvody/osetrovne-na-dieta-ci-rodica-zmeny-od-1-8-2026>