

Žilinská ortopédia využíva pri operáciách inovatívnu biologickú metódu

21.7.2026 - | Fakultná nemocnica s poliklinikou Žilina

Oddelenie ortopédie Fakultnej nemocnice s poliklinikou Žilina ako prvé pracovisko na Slovensku zaviedlo do pravidelnej operačnej praxe inovatívnu biologickú metódu ArthroZheal. Moderná technológia využíva vlastnú krv pacienta na podporu hojenia chrupaviek, kostí, šliach a väzov. Podľa doposiaľ publikovaných štúdií môže výrazne urýchliť proces hojenia a skrátiť čas rekonvalescencie.

Žilinská ortopédia je jediným pracoviskom na Slovensku, ktoré metódu ArthroZheal využíva na pravidelnej báze. Doteraz ju aplikovali u desiatich pacientov. Unikátny prístup je založený na využití fibrínu, prirodzenej zložky krvi, obohateného o krvné doštičky (PRF) a využíva sa najmä pri liečbe poškodenia chrupavky, no pomáha aj pri operačnej liečbe roztrhnutých väzov a šliach, pri rekonštrukciách väzov vrátane predného skríženého väzu kolena, pri zošívaní menisku či pri zle sa hojajúcich kostných defektoch. „Najväčšou výhodou metódy ArthroZheal je, že pracujeme výlučne s biologickým materiálom samotného pacienta. Po jeho aplikácii vznikne pevná biologická opora, do ktorej sa dokážu prirodzene vhojiť bunky chrupavky, kostí, väzov alebo šliach. Vytvárame tak ideálne podmienky na regeneráciu tkanív priamo v mieste poškodenia,“ vysvetlil primár Oddelenia ortopédie FNŠP Žilina Róbert Krause s tým, že použitie metódy si vyžaduje dôkladnú prípravu a stanovenie vhodnosti pacienta na daný výkon.

Pacientovi sa počas operácie odoberie malé množstvo vlastnej krvi, ktorá sa spracuje v špeciálnom prístroji. Takto pripravený biologický materiál sa následne aplikuje priamo na miesto poškodenia. „Po približne jednej minúte materiál vytvorí pevnú vrstvu, do ktorej sa prirodzene zapájajú bunky samotného pacienta. Tie následne podporujú obnovu poškodených chrupaviek, kostí, šliach a väzov. Veľkým benefitom tejto technológie je, že ju môžeme použiť nielen pri otvorených operáciách, ale aj počas artroskopických výkonov, keď je kĺb naplnený tekutinou. Je to špecifická, no zároveň mimoriadne perspektívna metóda, ktorá významne podporuje prirodzenú regeneráciu poškodených tkanív,“ doplnil Róbert Krause.

Podľa doposiaľ publikovaných medzinárodných štúdií môže táto metóda zlepšiť hojenie kostí, šliach a najmä chrupaviek až o 95 %. Výrazný prínos sa ukazuje aj pri rekonštrukciách predného skríženého väzu kolena, kde sa biologické zahojenie môže skrátiť zo 6 až 9 mesiacov na približne 3 mesiace. „Vo svetovej ortopédii ide o relatívne novú technológiu. Do Európskej únie sa dostala v roku 2023. O to viac nás teší, že práve naše pracovisko je jediným, ktoré túto metódu využíva pravidelne. Je to dôležitý posun v poskytovaní moderných možností liečby,“ uzavrel primár Oddelenia ortopédie FNŠP Žilina Róbert Krause.

<https://www.fnspza.sk/aktualne/1244-zilinska-ortopedia-vyuziva-pri-operaciach-inovativnu-biologicku-metodu>