

FN Ostrava otevřela Centrum preventivní medicíny

16.7.2026 - | Fakultní nemocnice Ostrava

Fakultní nemocnice Ostrava otevřela Centrum preventivní medicíny. Zájemci se zde mohou nechat vyšetřit v rámci čtyř cíleně zaměřených programů. Jedná se o oblast kardiovaskulární, onkologickou, zdravý životní styl a osobám nad 65 let je určený program Zdravá dlouhověkost.

Centrum preventivní medicíny se nachází v budově Polikliniky FN Ostrava na Oddělení pracovního a preventivního lékařství. Každý z preventivních programů je navržen pro určitou životní fázi a zdravotní potřeby. „Například v rámci **Kardiovaskulární prevence** zájemce absolvuje EKG, ECHO srdce, ultrazvuk krčních tepen a také laboratorní vyšetření krve a moči. To zahrnuje krevní obraz, celkový cholesterol, jaterní testy, ionty, renální funkce, moč, marker srdečního zatížení a selhání,“ vyjmenovává doc. MUDr. Zuzana Čermáková, Ph.D., náměstkyně ředitele FN Ostrava pro léčebnou péči a přibližuje i obsah programu s názvem **Onkologická prevence**: „Ten nabídne opět celou řadu funkčních a zobrazovacích vyšetření, a v rámci laboratoře screening monoklonálních bílkovin i vyšetření PSA – nádorové markery.“

Lidem, kteří chtějí aktivně pracovat na svém zdraví je určen program s názvem **Zdravý životní styl**. „Program kombinuje špičkovou diagnostiku s následným vedením pacienta. Vstupní vyšetření zmapuje jeho aktuální stav od metabolismu přes kardiorepirační zdatnost až po složení těla,“ říká primárka Oddělení pracovního a preventivního lékařství MUDr. Zdeňka Hajduková, Ph.D. a dodává: „Na základě výsledků pak nastavíme individuální plán pohybu a výživy. Součástí programu jsou také dvě kontroly s odstupem tří měsíců.“

Specifické zaměření má program s názvem **Zdravá dlouhověkost** určený seniorům nad 65 let, kteří chtějí zůstat co nejdéle vitální a soběstační. „Vstupní vyšetření zahrnuje kompletní metabolický screening, měření hustoty kostí (DEXA), posouzení svalové síly a nastavení individuálního nutričního plánu. Vše s pravidelným sledováním pokroků,“ nastiňuje průběh programu lékař Oddělení pracovního a preventivního lékařství MUDr. Filip Ječmínek.

Význam nového centra vyzdvihl ředitel FN Ostrava MUDr. Jiří Havrlant: „Je známo, že řada závažných onemocnění nemá výrazné projevy a mnohdy je odhalena pozdě. Preventivní vyšetření pomůže včas odhalit zdravotní rizika a onemocnění, kdy je jejich léčba nejúčinnější. Odborníci v našem nově otevřeném centru poskytnou lidem nejen vyšetření, ale také srozumitelné vyhodnocení jejich výsledků. A pokud odhalí problém, navrhnou další postup.“

Vyšetření budou prováděna za úplatu. Bližší informace najdou zájemci na webu: www.prevence.fno.cz.

<https://www.fno.cz/novinky/fn-ostrava-otevrela-centrum-preventivni-mediciny>