

Ocena właściwości prozdrowotnych miodu w ramach projektu „ApiQuality Pomerania”

15.7.2026 - | Uniwersytet Szczeciński

Zespół badawczy Centrum Immunologii Doświadczalnej oraz Immunobiologii Chorób Zakaźnych i Nowotworowych Uniwersytetu Szczecińskiego pod kierownictwem dr hab. Pauliny Niedźwiedzkiej-Rystwej, prof. US zakończył realizację projektu „ApiQuality Pomerania - naukowa ocena właściwości prozdrowotnych produktów pszczelich z regionu Pomorza Zachodniego”. Jego efektem jest raport.

Celem projektu była kompleksowa analiza właściwości biologicznych miodów pochodzących z pasiek województwa zachodniopomorskiego oraz opracowanie regionalnych referencji jakościowych, które mogą stanowić cenne narzędzie zarówno dla środowiska naukowego, jak i praktyki pszczelarskiej.

W ramach projektu przebadano próbki miodów pochodzące z 37 lokalizacji na terenie Pomorza Zachodniego, reprezentujące różne typy botaniczne. Zakres badań obejmował:

- ocenę aktywności antyoksydacyjnej metodą FRAP,
- oznaczenie zawartości związków polifenolowych,
- analizę właściwości przeciwdrobnoustrojowych wobec wybranych gatunków bakterii.

Na podstawie uzyskanych wyników opracowano wstępne referencje jakościowe oraz zintegrowany profil biologiczny poszczególnych typów miodów. Badania wykazały, że konkretne rodzaje tych produktów różnią się istotnie pod względem właściwości biologicznych. Miody gryczane wyróżniały się najwyższą aktywnością antyoksydacyjną i największą zawartością związków polifenolowych, co wskazuje na ich szczególnie wysoki potencjał prozdrowotny. Z kolei miody lipowe charakteryzowały się najbardziej korzystnym profilem aktywności przeciwdrobnoustrojowej.

Istotnym elementem projektu było również wykorzystanie [Pasieki IMMUNO Uniwersytetu Szczecińskiego](#) jako lokalnego profilu odniesienia podczas opracowywania regionalnych referencji jakościowych.

Uzyskane wyniki mogą stanowić praktyczne wsparcie dla pszczelarzy zainteresowanych monitorowaniem jakości i właściwości biologicznych swoich produktów, a także przyczynić się do dalszego rozwoju badań nad produktami pszczelimi oraz promocji miodów pochodzących z regionu Pomorza Zachodniego.

Pełny raport z realizacji projektu dostępny jest pod adresem: <https://immuno.usz.edu.pl/apiqualitypomerania/>.

Projekt był finansowany przez Agencję Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa w ramach działania I.6.6 „Wsparcie naukowo-badawcze”.

<https://usz.edu.pl/ocena-wlasciwosci-prozdrowotnych-miodu-w-ramach-projektu-apiquality-pomerania>