

Ein Raum für Ruhe und Besinnung: Universität eröffnet „Ort der Stille“

14.7.2026 - Denise Habberger | Bergische Universität Wuppertal

Mit dem neuen „Ort der Stille“ erweitert die Bergische Universität den Campus Griffenberg um einen besonderen Raum der Ruhe und Einkehr. Der zentral gelegene Rückzugsort lädt ab dem 13. Juli alle Universitätsangehörigen dazu ein, im Studien- und Arbeitsalltag bewusst innezuhalten und Momente der Entschleunigung zu finden.

Der „Ort der Stille“ ist als offen gestalteter, interreligiös und weltanschaulich neutraler Raum konzipiert. Er bietet Gelegenheit zur individuellen Nutzung und zum stillen Verweilen und versteht sich als ein Ort der Achtsamkeit und Besinnung für die gesamte Universitätsgemeinschaft. Damit ergänzt er die bestehenden Aufenthalts- und Erholungsangebote auf dem Campus um eine neue Qualität der Ruhe.

Angenehme Atmosphäre für Rückzug und Konzentration

Der Raum befindet sich gut erreichbar direkt am Haupteingang des Campus Griffenberg und ist montags bis freitags von 8 bis 22 Uhr, samstags von 10 bis 22 Uhr und sonntags von 10 bis 19 Uhr frei zugänglich. Er ist bewusst als Ort der Ruhe gestaltet, der eine angenehme Atmosphäre für Rückzug und Konzentration auf das Wesentliche schafft.

Er ist daher nicht als Arbeits- oder Lernraum vorgesehen, sondern als Raum für bewusste Pausen und stille Momente. Diese klare Zweckbestimmung unterstützt die besondere Atmosphäre des Ortes und trägt dazu bei, ihn als geschützten Raum der Ruhe für alle nutzbar zu machen.

Respektvolles und achtsames Miteinander

Auch ein respektvolles und achtsames Miteinander prägt die Nutzung des Raums. Die Universität legt dabei besonderen Wert auf Gleichberechtigung und die Anerkennung aller geschlechtlichen Identitäten sowie auf einen diskriminierungsfreien Umgang.

„Mit dem ‚Ort der Stille‘ schaffen wir einen Raum, der Entlastung ermöglicht und zur Aufenthaltsqualität auf dem Campus beiträgt. Er ergänzt das Campusleben um eine wichtige Dimension der Ruhe und Achtsamkeit“, betont Uni-Rektorin Prof. Dr. Birgitta Wolff.

<https://www.uni-wuppertal.de/de/news/detail/ein-raum-fuer-ruhe-und-besinnung-universitaet-eroeffnet-ort-der-stille>