Tropické dny připomínají, že zdraví člověka a zdraví planety spolu souvisejí

2.7.2026 - | Univerzita Tomáše Bati ve Zlíně

Česká republika zažívá další vlnu tropických teplot. Meteorologové hlásí rekordy, začínají letní prázdniny a tisíce lidí vyrážejí na dovolenou. Pro většinu z nás je léto obdobím odpočinku, cestování a pobytu u vody. Právě v těchto dnech si ale možná více než kdy jindy uvědomujeme, jak zásadní význam má prostředí, ve kterém žijeme, pro naše zdraví.

Extrémní vedra, kvalita vody, antibiotická rezistence nebo ochrana přírodních zdrojů mohou na první pohled působit jako nesouvisející témata. Moderní zdravotnictví je však stále častěji propojuje prostřednictvím konceptu One Health, který zdůrazňuje, že zdraví lidí, zvířat a životního prostředí tvoří jeden celek.

Právě této problematice se věnují také někteří akademičtí pracovníci Ústavu zdravotnických věd Fakulty humanitních studií Univerzity Tomáše Bati ve Zlíně. Prostřednictvím výzkumných projektů, publikační činnosti i spolupráce s klinickou praxí otevírají odbornou diskusi o environmentálně udržitelném zdravotnictví (Green Healthcare) a jeho významu pro budoucnost zdravotní péče.

Jedním z příkladů je problematika antibiotické rezistence. Málokdo si uvědomuje, že příběh antibiotik nekončí jejich podáním pacientovi. Část léčivých látek se dostává do odpadních vod a následně do řek i moří. Odborníci proto stále více upozorňují na souvislosti mezi používáním antibiotik, vodním prostředím a vznikem rezistentních bakterií.

Na tuto myšlenku upozorňuje také evropská iniciativa The Sea Begins at the Hospital, která připomíná, že každodenní rozhodnutí (nejen) zdravotníků mohou mít dopad daleko za hranice zdravotnických zařízení.

„Moře pro nás představuje odpočinek a dovolenou. Přitom právě ono nám může připomenout, že některé důsledky našich rozhodnutí jsou mnohem širší, než si uvědomujeme. Např. odpovědné používání antibiotik chrání nejen dnešní pacienty, ale pomáhá zachovat jejich účinnost i pro budoucí generace," říká dr. Petr Snopek z Ústavu zdravotnických věd Fakulty humanitních studií UTB ve Zlíně.

Téma environmentálně udržitelného zdravotnictví se v posledních letech stává významnou součástí odborné diskuse napříč Evropou. Nejde přitom pouze o ochranu životního prostředí. Green Healthcare propojuje kvalitu a bezpečnost zdravotní péče, ekonomickou odpovědnost zdravotnických organizací i odpovědné využívání přírodních zdrojů.

Při balení na letní dovolenou většinou myslíme na opalovací krém, plavky nebo cestovní lékárničku. Možná právě letošní léto může být příležitostí připomenout si, že antibiotika nejsou součástí výbavy „pro jistotu", ale cenným léčivým nástrojem, který bychom měli používat uvážlivě a pouze tehdy, když jsou skutečně potřeba.

Právě v tom spočívá podstata přístupu One Health i environmentálně udržitelného zdravotnictví – uvědomění si, že rozhodnutí, která činíme dnes, mohou ovlivnit zdraví lidí i stav prostředí, ve kterém budou žít další generace.

Moře totiž nezačíná až na pobřeží. Začíná mnohem blíž. Až letos budete sedět na pláži nebo se procházet podél řeky, možná si vzpomenete na jednoduchou myšlenku: Zdraví lidí, zdraví nemocnice

a zdraví planety jsou propojenější, než se na první pohled zdá.

Extrémní vedra, kvalita vody, antibiotická rezistence nebo ochrana přírodních zdrojů mohou na první pohled působit jako nesouvisející témata. Moderní zdravotnictví je však stále častěji propojuje prostřednictvím konceptu One Health, který zdůrazňuje, že zdraví lidí, zvířat a životního prostředí tvoří jeden celek.

Právě této problematice se věnují také někteří akademičtí pracovníci Ústavu zdravotnických věd Fakulty humanitních studií Univerzity Tomáše Bati ve Zlíně. Prostřednictvím výzkumných projektů, publikační činnosti i spolupráce s klinickou praxí otevírají odbornou diskusi o environmentálně udržitelném zdravotnictví (Green Healthcare) a jeho významu pro budoucnost zdravotní péče.

Jedním z příkladů je problematika antibiotické rezistence. Málokdo si uvědomuje, že příběh antibiotik nekončí jejich podáním pacientovi. Část léčivých látek se dostává do odpadních vod a následně do řek i moří. Odborníci proto stále více upozorňují na souvislosti mezi používáním antibiotik, vodním prostředím a vznikem rezistentních bakterií.

Na tuto myšlenku upozorňuje také evropská iniciativa The Sea Begins at the Hospital, která připomíná, že každodenní rozhodnutí (nejen) zdravotníků mohou mít dopad daleko za hranice zdravotnických zařízení.

„Moře pro nás představuje odpočinek a dovolenou. Přitom právě ono nám může připomenout, že některé důsledky našich rozhodnutí jsou mnohem širší, než si uvědomujeme. Např. odpovědné používání antibiotik chrání nejen dnešní pacienty, ale pomáhá zachovat jejich účinnost i pro budoucí generace," říká dr. Petr Snopek z Ústavu zdravotnických věd Fakulty humanitních studií UTB ve Zlíně.

Téma environmentálně udržitelného zdravotnictví se v posledních letech stává významnou součástí odborné diskuse napříč Evropou. Nejde přitom pouze o ochranu životního prostředí. Green Healthcare propojuje kvalitu a bezpečnost zdravotní péče, ekonomickou odpovědnost zdravotnických organizací i odpovědné využívání přírodních zdrojů.

Při balení na letní dovolenou většinou myslíme na opalovací krém, plavky nebo cestovní lékárničku. Možná právě letošní léto může být příležitostí připomenout si, že antibiotika nejsou součástí výbavy „pro jistotu", ale cenným léčivým nástrojem, který bychom měli používat uvážlivě a pouze tehdy, když jsou skutečně potřeba.

Právě v tom spočívá podstata přístupu One Health i environmentálně udržitelného zdravotnictví – uvědomění si, že rozhodnutí, která činíme dnes, mohou ovlivnit zdraví lidí i stav prostředí, ve kterém budou žít další generace.

Moře totiž nezačíná až na pobřeží. Začíná mnohem blíž. Až letos budete sedět na pláži nebo se procházet podél řeky, možná si vzpomenete na jednoduchou myšlenku: Zdraví lidí, zdraví nemocnice a zdraví planety jsou propojenější, než se na první pohled zdá.

https://www.utb.cz/aktuality-akce/tropicke-dny-pripominaji-ze-zdravi-cloveka-a-zdravi-planety-spolu-souviseji