

# Prázdniny začínají: Nový díl podcastu Uherskohradištské nemocnice radí, jak se připravit na cestu do zahraničí

1.7.2026 - | Uherskohradištská nemocnice

**První červenec tradičně otevírá hlavní období letních dovolených. Zatímco mnozí balí kufry a kontrolují cestovní doklady, na jednu důležitou součást příprav se často zapomíná - ochranu zdraví. Právě cestovní medicíně je věnován nový díl podcastu Pulsování Uherskohradištské nemocnice.**

Hostem je primářka Infekčního oddělení MUDr. Barbora Šumíčková, která přibližuje fungování ambulance pro očkování a cestovní medicínu. Vysvětluje, kdy je vhodné se před cestou objednat, jak probíhá návštěva ambulance i proč se lidé nemusí obávat, že by přišli do kontaktu s infekčními pacienty.

„Ideální je ozvat se několik týdnů před plánovanou cestou. Společně probereme destinaci, délku pobytu i zdravotní stav cestovatele a podle toho doporučíme vhodné očkování nebo další preventivní opatření,“ říká MUDr. Barbora Šumíčková a dodává, že je vždy nejlepší dopředu se telefonicky objednat a vše si ujasnit na telefonním čísle ambulance 572 529 654.

V podcastu přijde řeč také na to, která jsou vlastně nejčastější očkování nejen před cestami do zahraničí. Ambulance pravidelně očkuje například proti virové hepatitidě A a B, břišnímu tyfu, vzteklině, klíšťové encefalitidě nebo podává kombinované vakcíny - třeba proti tetanu, záškrtu a černému kašli. Právě očkování proti žloutence typu A lékaři v současnosti doporučují nejčastěji také v souvislosti s probíhající epidemiologickou situací.

Posluchači se dozvědí také to, proč není dobré nechávat očkování na poslední chvíli, co si vzít na návštěvu ambulance, jak funguje mezinárodní očkovací průkaz nebo kdy je potřeba užívat antimalarika. Nechybí ani rady pro cestovatele, kteří vyrazí na delší pobyty nebo do exotických destinací.

Nový díl podcastu Pulsování je dostupný na webu nemocnice, YouTube, Spotify i dalších podcastových platformách.

<https://www.nemuh.cz/doc/prazdniny-zacinaji-novy-dil-podcastu-uherskohradistske-nemocnice-radi-ja-k-se-pripravit-na-cestu-do-zahranici>