

První na Vysočině: jihlavská porodnice získala ocenění za péči o duševní zdraví rodiček

30.6.2026 - | Nemocnice Jihlava

Porodnice Nemocnice Jihlava jako první na Vysočině získala ocenění Centra perinatálního duševního zdraví za systematickou péči o psychické zdraví rodiček. Ocenění potvrzuje, že vedle špičkové porodnické péče klade důraz také na včasné rozpoznání psychických obtíží a podporu žen v těhotenství i po porodu.

Nemocnice Jihlava se do projektu zaměřeného na podporu perinatálního duševního zdraví zapojila v prosinci loňského roku. Jeho cílem je včas rozpoznat psychické obtíže žen v těhotenství a po porodu a nabídnout jim odpovídající podporu.

„Péče o psychické zdraví je nedílnou součástí kvalitní porodnické péče. Těhotenství a období po porodu přinášejí ženám i jejich rodinám řadu změn a výzev. Díky pravidelnému screeningu dokážeme včas zachytit ženy, které potřebují pomoc, a propojit je s odbornou podporou,“ říká primářka gynekologicko-porodnického oddělení MUDr. Petra Herboltová Ph.D.

Duševní zdraví v období těhotenství a po porodu je stejně důležité jako zdraví fyzické. Úzkosti, vyčerpání, obavy nebo depresivní stavy nejsou známkou selhání a není nutné je zvládat o samotě. Otevřená komunikace o psychických obtížích a jejich včasné řešení významně přispívají ke zdraví maminky, dítěte i celé rodiny.

Ocenění potvrzuje, že jihlavská porodnice dlouhodobě rozvíjí komplexní péči o rodičky a vedle špičkové zdravotní péče klade důraz také na jejich psychickou pohodu. Systematický screening psychosociálního stresu je dnes běžnou součástí péče poskytované ženám v těhotenství i po porodu.

Nemocnice Jihlava chce i nadále podporovat destigmatizaci psychických obtíží v perinatálním období a vytvářet prostředí, ve kterém se ženy nemusí bát o svých pocitech mluvit a požádat o pomoc.

<https://www.nemji.cz/prvni-na-vysocine-jihlavska-porodnice-ziskala-oceneni-za-peci-o-dusevni-zdravi-rodicek>