

Bezpieczne wakacje w lesie. Pamiętaj o zasadach

26.6.2026 - | Generalna Dyrekcja Lasów Państwowych

Leśnicy wspólnie z innymi służbami przypominają, jak bezpiecznie wypoczywać na łonie natury. Odpowiednie przygotowanie i znajomość podstawowych zasad pozwolą uniknąć zagrożeń podczas wakacyjnych wycieczek.

Wraz ze zbliżającymi się wakacjami w wielu miejscowościach w całej Polsce odbywały się (i pewnie będą odbywały się również w wakacje) pikniki, festyny i spotkania edukacyjne poświęcone bezpieczeństwu podczas letniego wypoczynku. W wydarzeniach uczestniczyli m.in. funkcjonariusze Policji, strażacy, ratownicy, żołnierze, a także leśnicy z Lasów Państwowych.

Podczas spotkań dzieci, młodzież i dorośli mogli nie tylko poznać sprzęt wykorzystywany przez służby, ale przede wszystkim dowiedzieć się, jak bezpiecznie spędzać czas podczas wakacyjnych wyjazdów, wycieczek oraz aktywności na świeżym powietrzu. Ważnym elementem tych działań jest edukacja dotycząca właściwego zachowania w lesie.

Leśnicy przypominają, że las to doskonałe miejsce na spacer, wycieczkę rowerową, grzybobranie czy biwak, ale wypoczynek powinien zawsze iść w parze z rozumą oraz odpowiedzialnością.

Jak przygotować się do wycieczki do lasu?

Przed wyjściem warto zaplanować trasę i sprawdzić przebieg szlaków lub dróg leśnych. Dobrze jest poinformować bliskich, dokąd się wybieramy i kiedy planujemy wrócić. Na dłuższe wyprawy należy zabrać telefon z naładowaną baterią, wodę, podstawową apteczkę oraz odpowiednie ubranie dostosowane do pogody. W planowaniu wycieczki pomocna może być aplikacja mBDL – Mobilny Bank Danych o Lasach.

Wybierając się do lasu, warto założyć odpowiednie obuwie oraz odzież chroniącą przed kleszczami i owadami. Po powrocie należy dokładnie obejrzeć całe ciało. W przygotowaniach może być przydatna nasza leśna check-lista.

Bezpieczne spacery i grzybobranie

Podczas leśnych spacerów najlepiej poruszać się po oznakowanych szlakach oraz wyznaczonych drogach. Pamiętajmy, by nie oddalać się od grupy ani schodzić w nieznany teren. Dzieci powinny przebywać pod opieką dorosłych.

Leśnicy przypominają również, aby nie dotykać nieznanych roślin i nie zbliżać się do dzikich zwierząt. Jeśli spotkamy na swojej drodze sarnę, jelenia czy dziką, obserwujmy je z bezpiecznej odległości i nie próbujmy ich dokarmiać.

Podczas grzybobrania zbierajmy wyłącznie gatunki, które znamy. W przypadku wątpliwości lepiej pozostawić grzyba niż ryzykować zatrucie.

Ochrona przeciwpożarowa - od nas zależy bezpieczeństwo lasu

Lato to okres zwiększonego zagrożenia pożarowego. Dlatego szczególnie ważne jest przestrzeganie przepisów przeciwpożarowych.

Nie wolno używać otwartego ognia w lesie ani w odległości do 100 metrów od jego granicy, z wyjątkiem miejsc do tego wyznaczonych. Nie należy wyrzucać niedopałków papierosów, pozostawiać szklanych butelek ani innych odpadów, które mogą doprowadzić do powstania pożaru. Wszelkie zauważone oznaki ognia lub dymu należy niezwłocznie zgłaszać pod numer alarmowy 112.

Bezpieczne biwakowanie w lesie

Osoby planujące nocleg w lesie powinny korzystać z miejsc do tego przeznaczonych lub obszarów udostępnionych w ramach programu „Zanocuj w lesie”. Program funkcjonuje we wszystkich nadleśnictwach i po spełnieniu określonych zasad umożliwia legalny nocleg na wyznaczonych terenach.

Podczas biwakowania należy pozostawić miejsce w takim stanie, w jakim zastaliśmy je przed przybyciem. Wszystkie śmieci trzeba zabrać ze sobą, a ogień można rozpalać wyłącznie tam, gdzie jest to dozwolone. Przed wyjazdem warto zapoznać się z regulaminem programu oraz sprawdzić lokalizację dostępnych obszarów na mapach Lasów Państwowych.

Wakacje pełne przygód i odpowiedzialności

Las jest miejscem wypoczynku, edukacji i kontaktu z przyrodą. Aby wakacyjne wspomnienia były wyłącznie dobre, warto pamiętać o podstawowych zasadach bezpieczeństwa, szanować przyrodę i stosować się do zaleceń służb i przekazywanych komunikatów, np. poprzez alerty RCB.

Życzymy wszystkim udanych, aktywnych i przede wszystkim bezpiecznych wakacji. A nim ruszycie w las zachęcamy do lektury najnowszych Ech Leśnych, a których znajdziecie m.in. artykuł Macieja Sadłki - radcy prawnego i starszego ratownika Grupy Beskidzkiej GOPR "Bezpieczeństwo na szlaku" (strona 80). Do zobaczenia na leśnych ścieżkach!

<https://www.lasy.gov.pl/pl/informacje/aktualnosci/bezpieczne-wakacje-w-lesie-pamietaj-o-zasadach>