

Pacienti s kolapsy zaměstnali během tropického víkendu záchranáře v MSK

22.6.2026 - | Zdravotnická záchranná služba Moravskoslezského kraje

Během uplynulých tří dnů (19.- 21.6.) zaznamenali moravskoslezští záchranáři značný počet výjezdů k pacientům s kolapsovým stavem, kterých ošetřovali více než stovku. Zhruba polovina jich přitom byla ošetřena v sobotu, kdy teplota vzduchu ve stínu dosahovala až 34°C.

Třetina pacientů si při kolapsu způsobila zranění zejména na končetinách nebo na hlavě, více než polovinu pak tvořili lidé nad šedesát let.

Nejčastější příčinou byla dehydratace a přehřátí při dlouhém pobytu na přímém slunci. Část pacientů byla pod vlivem omamných a psychotropních látek nebo alkoholu, který k dehydrataci organismu přispívá.

Dehydratace může v takto horkých dnech vzniknout poměrně rychle. Nejvíce jsou ohroženi senioři, děti a lidé s vysokou fyzickou zátěží. Mezi příznaky patří pocit žízně, sucho v ústech, tmavá moč, zvýšená únava, celková slabost, zrychlený tep, bolest hlavy, závratě, zmatenost, prekolaps až porucha vědomí. Důležité je pít průběžně po celý den nejlépe neslazené a nealkoholické nápoje. Při zvýšeném pocení doporučujeme doplnit také minerály.

Při kolapsu zvažte volání na linku 155. Pokud jde o zdravého jedince s nízkým příjmem tekutin, je důležité jejich doplnění a uložení pacienta do stínu či chladnějších prostor, aktivní chlazení. Pokud dojde k normalizaci stavu u jinak zdravého člověka, pak není zásah záchranářů nutný.

Video zpráva ZDE

<https://www.zzsmsk.cz?clanek=87963>