

Jak na stres? Nervózní jsou všichni, ví sportovní střelec Petr Nymburský

22.6.2026 - Dominik Jarka | Česká olympijská

Ve sportovní střelbě je klid a odolnost před stresem naprosto klíčovou dovedností. Kdo stresu odolá, může se stát mistrem. Dobře to ví rodák z Pelhřimovska Petr Nymburský, který vedl Kraj Vysočina na slavnostním zahájení ODM v pražském Edenu. „Vždycky si řeknu, že nervózní jsou všichni,“ reaguje a i v dalších ohledech radí svým následovníkům.

Jaká byla vaše reakce, když jste se dozvěděl, že budete vlajkonošem Kraje Vysočina?

Bylo to pro mě velké překvapení, ale ani vteřinu jsem neváhal. Měl jsem okamžitě jasno. Je to pro mě velký zážitek. Doufám, že si to stejně užili i mladí sportovci. Zkusil jsem je trochu namotivovat a uvidíme, jak se jim bude dařit.

Co byste mladým sportovcům z vašeho kraje vzkázal?

Vysočina je nejvíc! Důležité je, aby hlavně hodili veškerý stres za hlavu a samotný závod si užili tak, jak to umí nejlépe.

Ve vašem sportu je zvládání stresu velmi důležité. Jak si s ním dokážete poradit vy?

Vždycky si řeknu, že nervózní jsou všichni, tak proč bych nemohl být i já. A ono se to pak většinou povede.

Letos budou hrát roli i teplotní podmínky - v Praze se očekává horko. Vy soutěžíte v těžkém oblečení, jak se s teplotou vypořádáte vy?

Já mám teplo docela rád. Jsem ale velmi zvědavý, jak si s tím mladí sportovci poradí. Doufám, že se jim bude dařit a že se vše obejde bez jakýchkoliv zdravotních komplikací.

Kdybyste si mohl vyzkoušet jiný sport z ODM, který by vám šel nebo vás bavil, co byste si vybral?

To je těžká otázka, protože mám sport obecně velmi rád. Kdybych si ale musel vybrat, určitě by to bylo něco týmového.

V mládí jste hrál krátce fotbal - ovšem potom, co vás trefil míč do hlavy, jste s ním seknul. Nelákal by vás návrat právě k fotbalu?

Nevím, jestli bych to úplně nazval hraním. Absolvoval jsem jen pár tréninků a pak jsem se začal věnovat sportům s hokejkou – především jsem hrál lední hokej a florbal. A pak jsem se přes tátu dostal ke střelbě, u které jsem už zůstal.

V ní se vám nadále nesmírně daří. Loni v listopadu jste získal už druhý individuální titul mistra světa - tentokrát v neolympijské disciplíně velkorážní puška na 300 metrů vleže, kterou normálně nestřílíte. Počítal jste vůbec s tím?

Neskutečně mě to překvapilo. Bylo to mé první mistrovství světa, na kterém jsem střílel z velkorážky. Šel jsem do toho s naprosto čistou hlavou, což bývá velmi často nejlepší řešení. A prostě se to

povedlo! Ale musím být upřímný – byl jsem z toho dost v šoku.

Zařadil byste tento triumf mezi vaše největší dosavadní úspěchy?

Tuto disciplínu беру spíše jako doplňkovou. Největších úspěchů si vážím v olympijských disciplínách, kde je výrazně větší konkurence.

Ted' už vám začíná příprava na následující MS, na kterém budete chtít na úspěchy z posledních let navázat. Jaké máte ambice pro příští sezonu?

Aktuálně naskakujeme zpátky do tréninku. Zatím trénujeme spíše ve vyšších objemech a uvidíme, jak se nám bude dařit. Bylo by krásné vybojovat účastnické místo na olympiádu v Los Angeles a následně ho obhájit před domácí konkurencí.

Text: Dominik Jarka

<https://www.olympijskytym.cz/article/jak-na-stres-nervozni-jsou-vsichni-vi-sportovni-strelec-petr-nymbursky>