# Festival zdravia Čadca 2026 prinesie deň plný pohybu, prevencie a inšpirácie

**21.6.2026 - | Mesto Čadca**

**V sobotu 4. júla 2026 ožije Matičné námestie a Dom kultúry v Čadci už IV. ročníkom Festivalu zdravia Čadca. Návštevníkov čaká celodenný program zameraný na zdravý životný štýl, prevenciu, pohyb, duševné zdravie, výživu a množstvo aktivít pre deti aj dospelých. Podujatie organizuje občianske združenie Zdravé Kysuce v spolupráci s mestom Čadca.**

Festival je postavený na piatich pilieroch zdravia – zdravý pohyb, všeobecná prevencia, ústne zdravie, duševné zdravie a strava. Návštevníci sa môžu tešiť na prednášky odborníkov, workshopy, bezplatné konzultácie, športové aktivity, diagnostiku zdravia, zábavné programy pre deti i množstvo inšpirácie pre zdravší život.

## Novinka: Nočný beh zdravia

Súčasťou festivalu bude aj premiérový Nočný beh zdravia, ktorý odštartuje v sobotu o 21.00 hod. z Matičného námestia. Bežcov čaká 8-kilometrová trať ulicami mesta Čadca. Organizátori pripravili charitatívny beh s jedinečnou večernou atmosférou a limitom 500 účastníkov. Registrácia prebieha výhradne online.

Podrobný program, zoznam hostí a všetky informácie o podujatí nájdete na webovej stránke:

Program Festivalu zdravia Čadca 2026 https://www.zdravekysuce.sk/program/

Príďte si užiť deň plný zdravia, pohybu, dobrej nálady a stretnutí s odborníkmi i ľuďmi, ktorým záleží na zdravom životnom štýle. Vstup na podujatie je bezplatný. Tešíme sa na vás v Čadci!

Zdieľaj:
Facebook

https://www.mestocadca.sk/novinky/2026/festival-zdravia-cadca-2026-prinesie-den-plny-pohybu-prevencie-a-inspiracie.html