

Duńczyk Hansen, ekspert krótkiej gry, o polskiej kadrze

19.6.2026 - | Polski Związek Golfa

Na Rosa Golf Club dobiega końca czterodniowe zgrupowanie kadry narodowej juniorów i seniorów, którego celem było doskonalenie krótkiej gry pod okiem międzynarodowego eksperta Kennetha Hansena.

Duńczyk to jeden z najlepszych europejskich trenerów, specjalizujących się w puttowaniu. W swojej karierze miał okazję pracować z braćmi Hoojgard, z czołowymi duńskimi amatorami, prowadzi także zawodników i zawodniczki z DP World, LPGA, HotelPlanner Tour. Na zgrupowaniu polskiej kadry jest drugi raz – wcześniej był na zgrupowaniu w 2024 r.

Tym razem, od wtorku do piątku, polska kadra trenuje w blokach zajęciowych z polskim sztabem oraz właśnie z Hansenem.

Jak podkreślił główny szkoleniowiec Tomasz Wiśniewski, praca nad krótką grą jest kluczowa przed zbliżającymi się drużynowymi mistrzostwami Europy.

Puttowanie na najważniejszych imprezach sezonu nie było naszą mocną stroną, między innymi dlatego, że trenowaliśmy na stosunkowo wolnych greenach. Tym razem obóz dla zawodników i zawodniczek przygotowujących się do lipcowych ME odbywa się na Rosie, które zapewniła doprowadzenie greenów do prędkości 11, czyli takiej, jaka ma być na DME – mówił.

Hansen o polskiej kadrze i krótkiej grze

PZG: Po kilku dniach pracy z reprezentacją Polski, jak oceniasz potencjał naszej kadry? Które elementy gry zrobiły największe wrażenie, a które obszary gry nadal wymagają dalszego rozwoju?

Kenneth Hansen: Nie miałem okazji obserwować ich zbyt wiele w innych obszarach poza puttowaniem, więc trudno mi to ocenić. Golf zmierza w kierunku, w którym coraz większe znaczenie ma długość uderzeń, i powiedziałbym, że w porównaniu z duńską kadrą narodową lub zawodnikami tourów, z którymi pracuję, wydaje się, że w Polsce poświęca się mniej uwagi treningowi fizycznemu oraz rozwijaniu siły i szybkości.

Ponadto, z obserwacji zawodników, których dobrze znam, wynika, że przez mniej więcej połowę roku większości z nich trudno jest regularnie trenować i się rozwijać. Uważam, że duża objętość treningu ma ogromne znaczenie, a równie ważne jest odpowiednie ukierunkowanie zawodników, jak najlepiej wykorzystać czas spędzony na treningu. W Danii mamy kryte obiekty treningowe w całym kraju, a ponieważ kraj jest niewielki, zawsze mamy możliwość trenowania przez cały rok i robienia tego w gronie zawodników o podobnych ambicjach. Wydaje się, że większość waszych graczy musi wyjeżdżać za granicę zimą, aby się rozwijać. Myślę, że kluczowe dla wejścia na wyższy poziom będzie uczynienie golfa sportem uprawianym przez 12 miesięcy w roku, częstsze wspólne treningi według jasno określonego planu oraz większa praca nad przygotowaniem fizycznym.

Jaka jest jedna najważniejsza rzecz, którą zawodnicy powinni wynieść z tego zgrupowania i wdrożyć do swojej codziennej praktyki treningowej?

Najważniejsza rzecz, jaką należy zrozumieć w kontekście puttowania, jest taka, że świetne puttowanie przypomina łamanie kodu. Nie można po prostu pracować nad linią i oczekiwać, że

będzie się dobrze puttować. Aby każdy putt zakończył się sukcesem, potrzebna jest odpowiednia kombinacja linii startu, prędkości i odczytania nachylenia greenu. Bez właściwej informacji zwrotnej nigdy nie uda się „odszyfrować” tego kodu.

Widzę dużą zmianę w pytaniach, które zawodnicy zadawali mi tym razem w porównaniu z sytuacją sprzed dwóch lat, co pokazuje, że ich sposób myślenia również przesunął się w tym kierunku.

Gdybyś mógł zostawić zawodnikom reprezentacji Polski jedną radę dotyczącą ich dalszego rozwoju, jaka by ona była?

Jeśli chcesz odnieść sukces w golfie, potrzebujesz długoterminowego planu, świetnego zespołu ludzi wokół siebie, którzy współpracują ze sobą bez ego i mają na uwadze wyłącznie twój interes. Musisz też pokochać wykonywanie ważnych, monotonnych czynności w kółko, często pracując samodzielnie. Największe znaczenie mają te uderzenia, które wykonujemy najczęściej, a nie efektowne lob shoty, które sprawiają przyjemność, ale zdarzają się raz na turniej.

Jakie nastawienie lub podejście do treningu i rywalizacji wyróżnia najlepszych zawodników świata i czego reprezentanci Polski mogą się od nich nauczyć?

Najlepsi zawodnicy, z którymi miałem okazję pracować, byli gotowi zrobić więcej niż ktokolwiek inny, aby się poprawić. Znali swój własny sposób gry lepiej niż ktokolwiek inny. Wymagali też więcej od trenera i potrafili odrzucić jego radę, jeśli uznali, że nie będzie dla nich użyteczna. Wielu zawodników bezkrytycznie wierzy trenerowi niezależnie od tego, co mówi, a to jest niebezpieczne. Nigdy nie widziałem, żeby zawodnik, który bezrefleksyjnie wykonywał wszystkie polecenia, odniósł sukces.

Patrząc na rozwój golfa w Europie, które umiejętności i kompetencje będą najważniejsze dla młodych zawodników aspirujących do rywalizacji na najwyższym poziomie w przyszłości?

Ustaliłbym priorytety gry w następującej kolejności:

1. Approach Play
2. Gra z tee / driving
3. Puttowanie
4. Krótka gra

Każdy z tych obszarów obejmuje wiele umiejętności i zdolności niezbędnych do osiągnięcia wysokiego poziomu. Technika jest tylko niewielką częścią całości. Korzystam ze statystyk, aby śledzić, gdzie i w jaki sposób należy się poprawiać, a następnie tworzę na tej podstawie plany rozwoju dla każdego zawodnika. Większość graczy wie, w czym jest dobra, a w czym słaba, ale niekoniecznie rozumie dlaczego. Jeśli brakuje im umiejętności znalezienia przyczyny, mogą nawet się pogorszyć, mimo że dużo trenują.

Dziękujemy za rozmowę!

Zgrupowanie było finansowane ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki.

Lista uczestników zgrupowania [TUTAJ](#)

Tekst: AK

Fot. PZG

Więcej aktualności

<https://polski.golf/2026/06/dunczyk-hansen-ekspert-krotkiej-gry-o-polskiej-kadrze>