

UNLP pozýva pacientov po cievnej mozgovej príhode na bezplatné vyšetrenia spasticity

16.6.2026 - | Univerzitná nemocnica L. Pasteura Košice

Univerzitná nemocnica L. Pasteura Košice v spolupráci s OZ Život po porážke pozýva pacientov po cievnej mozgovej príhode (CMP), a ich blízkych, na bezplatnú preventívnu akciu: Liečba spasticity po CMP.

Kedy? 18. jún 2026

O kolkej? 9:00 - 13:00 hod.

Kde? Poliklinika UNLP - vstupné priestory (1. posch.), Trieda SNP 1

Odborné konzultácie vám poskytnú lekárky z UNLP: **MUDr. Lenka Josayová** (Neurologická klinika) a **MUDr. Miriam Dziaková, PhD.** (primárka Oddelenia fyziatrie, balneológie a liečebnej rehabilitácie).

Čo je spasticita?

Ide o **neprirodzene zvýšené napätie svalov, ktoré obmedzuje pohyb, spôsobuje bolesť a môže viesť až k deformitám končatín**. Spasticita postihuje približne **30 - 40 % pacientov po CMP**. Často sa neprejaví bezprostredne po mozgovej príhode, ale vyvíja sa postupne, niekedy až do 12 mesiacov od udalosti.

Bez adekvátnej liečby môže viesť k dlhodobej invalidite a výrazne znižuje kvalitu života. Mnoho pacientov pritom netuší, že **liečbu spasticity do dvoch rokov od prekonania CMP hradia zdravotné poisťovne**.

Každoročne je na Slovensku hospitalizovaných viac ako 12 000 pacientov s akútnou CMP a spasticita patrí medzi jej najčastejšie a najzávažnejšie následky. Alarmujúce je, že podľa prieskumu OZ Život po porážke až **74 % ľudí ani po prekonaní CMP nevie, čo tento pojem znamená**.

Pre koho je podujatie určené?

- pre pacientov, ktorí prekonali CMP,
- pre ich rodinných príslušníkov a blízkych,
- pre všetkých, ktorí sa chcú dozvedieť viac o možnostiach liečby následkov CMP.

Ako bude podujatie prebiehať?

Záujemcovia na mieste vyplnia krátky dotazník. Na základe jednoduchých otázok lekárky vyhodnotia podozrenie na spasticitu a odporučia ďalší diagnostický a liečebný postup. Pretože, liečba spasticity si vyžaduje úzku spoluprácu neurológa, rehabilitačného lekára a fyzioterapeuta.

Podujatie je bezplatné, bez výmenného lístka a nie je potrebné sa vopred objednávať.

<https://unlp.sk/aktualita/unlp-a-oz-zivot-po-porazke-pozyvaju-pacientov-po-cievnej-mozgovej-prihode-na-bezplatne-vysetrenia-spasticity>