Radoslav Malenovský začína novú sezónu v Srbsku bez silných rečí

16.6.2026 - Autor: Andrej Šporer | Slovenský paralympijský výbor

Po veľmi úspešnom roku 2025 vstupuje Radoslav Malenovský do novej medzinárodnej sezóny. Slovenský reprezentant v parastreľbe sa od 16. do 22. júna predstaví na podujatí Novi Sad 2026 WSPS Grand Prix Rifle/Pistol v Srbsku. Pre paralympijského strieborného medailistu z Paríža pôjde o dôležité preverenie aktuálnej výkonnosti pred Svetovým pohárom a septembrovými majstrovstvami sveta v Kórei.

Prvý ostrý test po príprave

Novi Sad bude pre Radoslava Malenovského prvým medzinárodným štartom v roku 2026. Hoci Grand Prix patrí v štruktúre svetovej parastreľby k nižšej úrovni medzinárodných súťaží, v tejto fáze sezóny má pre slovenského reprezentanta jasný význam. Má ukázať, ako vyzerá jeho výkonnosť po prípravnom období a na čom bude potrebné pracovať pred najdôležitejšími podujatiami roka.

„Ideme na prvé preteky do Srbska. Teraz to bude Grand Prix a o mesiac neskôr tam budeme mať Svetový pohár. Ja to vnímam hlavne ako prípravu na majstrovstvá sveta, ktoré nás čakajú v septembri,“ povedal Radoslav Malenovský.

V Novom Sade bude zo Slovenska štartovať iba on. Predstaví sa vo všetkých svojich individuálnych disciplínach:

- R1 10 m vzduchová puška v stoji SH1 muži
- R3 10 m vzduchová puška v ľahu SH1 mix
- R6 50 m malokalibrová puška v ľahu SH1 mix
- R7 50 m malokalibrová puška 3×20 SH1 muži

Stačí aj tréningový výkon

Pre Malenovského nejde o súťaž, na ktorej by si dopredu nastavoval konkrétne výsledkové hranice. Dôležitejšie je preniesť do súťažných podmienok to, čo opakovane ukazuje v tréningu.

„Ja si na žiadnej súťaži nedávam dopredu cieľ, že musím vyhrať alebo dosiahnuť konkrétne umiestnenie. Pre mňa je najdôležitejšie streliť to, čo mám natrénované. Viem, ako sa pohybujem na tréningoch. Ak súťažne strelím to, čo opakovane robím na tréningu, som spokojný,“ vysvetlil.

Novi Sad má pre slovenský tím aj praktický význam. V dňoch 21. až 30. júla sa v tom istom srbskom meste uskutoční Svetový pohár. Na ňom už bude štartovať celá reprezentácia a Malenovskému pribudne do programu aj tímová disciplína R10 10 m vzduchová puška v ľahu SH1, ktorú strieľa spoločne s Veronikou Vadovičovou.

„Novi Sad sa nám v minulosti osvedčil. Ideme tam už možno piatykrát. Svetový pohár na tom istom mieste bude už o mesiac, takže je to ideálna príprava, ktorá nás potom nakopne

aj na majstrovstvá sveta v Kórei,“ doplnil tréner a otec Dušan Malenovský, ktorý zároveň pôsobí ako predseda Športovo-technickej komisie pri reprezentácii parastrelcov.

Aj on vníma júnovú Grand Prix najmä ako vstup do medzinárodnej konfrontácie. Tréningový proces pokračuje, pričom po zimnom období zameranom najmä na vzduchovkové disciplíny sa postupne pridáva aj malorážka.

„Doteraz sme sa venovali hlavne vzduchovkovým disciplínam, stojke a ležke. Teraz, keď je už teplejšie, chodíme trénovať aj malorážku do Jaroviec. Za mňa by som bol spokojný, keby sa Radko v tých disciplínach z kvalifikačného základu prebojoval do osemčlenného finále,“ povedal Dušan Malenovský.

Strieborný pokoj pretrváva ako nová sila

Radoslav Malenovský vstupuje do sezóny v inej vnútornej situácii ako pred paralympijskými hrami v Paríži. V hlavnom meste Francúzska si ziskom striebornej medaily splnil veľký športový sen, no zároveň zdôrazňuje, že motivácia pokračovať mu nechýba. Zmenil sa skôr spôsob, akým sa na šport pozerá.

„V Paríži som si splnil svoj najväčší športový sen a cieľ. Stále sa to, samozrejme, dá vylepšiť. Motivácia tam stále je. Nepoviem si, že po Paríži si už nepotrebujem nič dokazovať a končím. Ale už tam nebude tá neustále vnútorná nervozita a stres z toho, že mi stále uteká medaila,“ vysvetľuje Malenovský.

Zároveň priznáva, že do nového obdobia vstupuje s väčším pokojom. Bez potreby vytvárať na seba zbytočný tlak. A to napriek tomu, že mu aj skúsenejší reprezentační kolegovia hovorili opak. Medaila totiž mnohých zaväzuje ešte viac, aby ju obhájili, vylepšili a podobne.

„Ja mám pocit, že si teraz už nepotrebujem nič dokazovať cez stres a cez to, že musím, musím a musím. Robím to preto, že ma to baví. A nikdy ma to nebavilo tak ako teraz. Aj tréningy sú pre mňa teraz viac o radosti ako o povinnosti,“ dodal.

Pokojným krokom k ďalšej paralympiáde

Vrcholom tejto sezóny budú majstrovstvá sveta v kórejskom Changwone, ktoré sa uskutočnia od 3. do 15. septembra. Práve tam sa začne aj boj o prvé kvóty na paralympijské hry 2028. V roku 2026 sú v kalendári tri podujatia, na ktorých bude možné o tieto miesta bojovať: majstrovstvá sveta v Kórei, Ázijské para hry v Japonsku určené pre ázijských športovcov a Svetový pohár v Al Aine v SAE, o ktorého konaní sa má definitívne rozhodnúť 30. septembra vzhľadom na situáciu na Blízkom východe.

Celkovo bude v rokoch 2026, 2027 a 2028 pridelených 150 kvalifikačných miest pre paralympijské hry 2028, z toho 75 mužských, 60 ženských a 15 gender-free.

Aj preto má začiatok sezóny v Srbsku širší význam. Nejde len o jeden štart, ale o prvý krok v novom cykle, ktorý povedie cez Svetový pohár, majstrovstvá sveta a postupne až ku kvalifikácii na ďalšie paralympijské hry.

„Máme to nastavené pokojne. Nechceme sa dostať do stresu, že hneď musíme získať kvalifikáciu alebo miestenku. Za tie roky už viem, ako mi tréningy fungujú. Myslím si, že príprava na majstrovstvá sveta nebude taká šialená ako príprava na Paríž. Bude to celé trochu pokojnejšie,“ priblížil Radoslav Malenovský.

Napriek tomu však prezradil, že sa v septembri vôbec neteší na dlhý let do Južnej Kórei. Kvôli vysokým cenám vstupeniek totiž budú musieť 14 hodín sedieť v lietadle v turistickej triede, čo nie je len nepohodlné, ale pre vrcholového športovca s fyzickým hendikepom môže takýto let bez spánku spôsobiť aj ďalšie nepríjemnosti. Taký je však život parastrelcov.

„Ak som hovoril, že už nemám žiadny stres, tak v tomto prípade to nie je pravda. Naozaj mám z toho obavy už teraz. Bude to veľmi nepríjemná cesta a vôbec sa na ňu neteším,“ hovorí R. Malenovský úprimne.

Dôležitá práca za oponou

Práve dopravu a prepravu zbraní, ubytovanie, organizačné záležitosti, celkovú logistiku či asistenciu pre športovcov má na starosti Dušan Malenovský v rámci športovo-technickej komisie. Za slovenskými výsledkami v parastreľbe totiž ani zďaleka nie je iba samotný výkon na palebnej čiare. Veľa dôležitej práce sa často robí dávno pred konkrétnymi súťažami v zákulisí či na papieri.

„Za každým medzinárodným štartom je veľa organizačných a logistických vybavovačiek. Napríklad v krajinách mimo Európskej únie sú dôležité dokumenty a povolenia k zbraniam a strelivu. Všetko musí byť pripravené absolútne do detailu. Nie je to jednoduché ani pri leteckých spoločnostiach, ale za tie roky už vieme, kde môžu nastať problémy,“ vysvetľuje Dušan Malenovský.

Pri tejto práci ho teší, že slovenská reprezentácia parastrelcov, o ktorú sa stará, má stabilné miesto v medzinárodnej konkurencii. Okrem skúsených mien sa rozširuje aj základňa športovcov. V tíme sú strelci kategórie SH1, SH2, nevidiaci strelci, ktorí mieria na základe zvukových signálov, a vo výhľade je aj broková disciplína.

Pribudli dokonca dvaja noví strelci, ktorých čaká klasifikácia, a potom by sa mohli zaradiť do reprezentácie. Personálne to nie je vždy ľahké, pretože streľba je fyzicky aj mentálne náročný šport. Samotný talent tu nestačí. Úspech prichádza vďaka dlhodobej práci, disciplíne a ochote tráviť hodiny na tréningu.

„Nie je to tak, že sa niekto postaví alebo sadne na stanovište a šesťdesiatkrát trafí desiatku. Za tým sú doslova roky denno-denných tréningov. Ak chce byť človek úspešný v akomkoľvek športe, musí robiť niečo lepšie ako ostatní,“ dodal na záver jeden z najúspešnejších slovenských parastrelcov Radoslav Malenovský, ktorý je stelesneným dôkazom svojich vlastných slov.

https://paralympic.sk/novinky/sportove-novinky/parastrelba/radoslav-malenovsky-zacina-novu-sezonu-v-srbsku-bez-silnych-reci