

Tiskový brífink na téma zdravý spánek

16.3.2023 - Simon Dytrych | Poslanecká sněmovna Parlamentu ČR

v pondělí 20. března 2023 od 14:30 hodin v budově Poslanecké sněmovny, ve Dvoraně - Malostranské náměstí (vchod z Malostranského náměstí 7/19)

Pozvánka na tiskový brífink na téma zdravý spánek v Poslanecké sněmovně

Milé dámy a pánové,

dovolujeme si vás pozvat na tiskový brífink u příležitosti světového dne spánku a kulatého stolu na téma Kvalitní spánek jako cesta ke zdraví, který se uskuteční v Poslanecké sněmovně Parlamentu ČR.

Tiskový brífink proběhne **v pondělí 20. března 2023 od 14:30 hodin v budově Poslanecké sněmovny, ve Dvoraně - Malostranské náměstí (vchod z Malostranského náměstí 7/19)**

Na setkání s novináři se těší:

- **Tom Philipp** (KDU-ČSL), místopředseda Výboru pro zdravotnictví a pořadatel kulatého stolu
- **doc. Jitka Bušková**, přední česká somnoložka, Národní ústav duševního zdraví
- **prof. Cyril Höschl**, přední český psychiatr, Národní ústavu duševního zdraví a III. Lékařská fakulta UK

Následovat bude **od 15:00 hodin kulatý stůl** nazvaný Kvalitní spánek jako cesta ke zdraví.

Uskuteční se v zasedací místnosti Výboru pro zdravotnictví (Konírna), na kterém budou přední čeští lékaři, psychologové a další odborníci na spánek, jeho kvalitu a poruchy diskutovat mj. o těchto tématech:

- Role spánku a jeho vliv na lidské zdraví (fyzické i psychické)
- Jak jsou na tom Češi se spánkem? (mezinárodní srovnání)
- Spánkové poruchy a špatné spánkové návyky - vliv na hypertenzi, obezitu a další civilizační onemocnění
- Co způsobují poruchy dýchání ve spánku
- Jak můžeme přispět ke zlepšení spánkové hygieny v ČR - role veřejných institucí a dalších aktérů

Kulatý stůl bude možné sledovat i online (bez možností položení otázek - jen stream).

<https://www.psp.cz/sqw/cms.sqw?z=17224>