

Odporúčania na farmakologickú liečbu obezity so slovenskou spoluautorkou vyšli v prestížnom časopise

2.6.2026 - Ela Rybárová | SAV

Najnovšie usmernenia k farmakologickej liečbe obezity Európskej spoločnosti pre štúdium obezity (EASO), ktorých spoluautorkou je aj zástupkyňa zo Slovenska, nedávno vyšli v jednom z najprestížnejších časopisov v oblasti translačnej medicíny na svete Nature Medicine. Na záveroch článku sa podieľala docentka Ľubomíra Fábryová, prezidentka Slovenskej obezitologickej asociácie (SOA), prvá viceprezidentka EASO zo Slovenska a zároveň odborníčka na diabetológiu Biomedicínskeho centra SAV, v. v. i. (BMC SAV).

„Obezita je chronické ochorenie, ktoré si vyžaduje dlhodobý manažment. Podľa aktuálnych odhadov budú mať v roku 2030 problém s nadváhou alebo obezitou takmer tri milióny Slovákov, takže riešenie tohto problému je veľmi naliehavé. Manažment obezity musí byť komplexný, včasný, dlhodobý a udržateľný,“ hovorí Ľubomíra Fábryová.

Článok v *Nature Medicine* je aktualizáciou usmernení EASO z roku 2025. Išlo o prvé odporúčanie, ktoré nebolo zamerané iba na redukciu hmotnosti, ale aj na efekt farmakologickej liečby na mechanické a metabolické komplikácie súvisiace s obezitou. Odporúčanie vyhodnocuje najaktuálnejšie dostupné údaje a fakty založené na medicíne dôkazov. Aktualizácia z mája 2026 posudzuje nové dôkazy a štúdie o vplyvoch liekov na redukciu hmotnosti pri ochorení pečene. Konštatuje, že pri metabolicky asociovannej steatotickej chorobe pečene (MASLD), ako aj pri fibróze pečene nastalo pri liečbe semaglutidom zlepšenie.

„Obezita je jednou z hlavných príčin zhoršovania zdravia populácie a je vstupnou bránou pre rozvoj ďalších ochorení – od kardiovaskulárnych chorôb až po metabolické, niektoré onkologické a neurodegeneratívne ochorenia. Význam farmakoterapie v komplexnom manažmente pacientov s obezitou podčiarkuje aj fakt, že od polovice júna bude mať Francúzsko ako prvá krajina v Európskej únii farmakologickú liečbu obezity hrađenú z verejného zdravotného poistenia,“ dodáva docentka Ľubomíra Fábryová.

V BMC SAV už od roku 2022 funguje prvé centrum pre manažment obezity akreditované EASO na Slovensku. Vedci a vedkyne, ako aj lekári a lekárky skúmajú príčiny vzniku a následky obezity, hľadajú možnosti intervencie a pacientom s obezitou poskytujú komplexnú starostlivosť, ktorá zahŕňa oblasť výživy, cvičenie a koučing.

„V našom centre každoročne pribudne viac ako sto nových pacientov. V spolupráci so Slovenskou obezitologickou asociáciou sa už viac ako desať rokov venujeme propagácii aktívneho, zdravého životného štýlu v komplexnom manažmente obezity, ako aj jeho zavedeniu do praxe. Vidíme v tom veľký zmysel, keďže manažment obezity je beh na dlhé trate a jeho nevyhnutnou súčasťou je práve dlhodobo udržateľná zmena životného štýlu,“ uvádza zakladateľka a vedúca Centra pre manažment obezity BMC SAV profesorka Barbara Ukropcová.

Celý článok v *Nature Medicine*

Kontaktná osoba: doc. Ľubomíra Fábryová, prezidentka SOA, viceprezidentka EASO a odborníčka na

diabetológiu BMC SAV, e-mail: lfabryova@metabolklinik.sk

Spracovala: Ela Rybárová, BMC SAV

Foto: archív L. Fábryovej

https://www.sav.sk?doc=services-news&lang=sk&news_no=13690&source_no=20