

Když dítě konečně zjistí, že na své trable není samo

1.6.2026 - | Charita ČR

Letní tábor bývá pro většinu dětí obvyklou součástí prázdnin. Pro některé je ale ještě mnohem víc než jen týden či dva plné výletů a dobrodružství. Je to místo, kde najdou kamarády, zažijí zajímavé chvíle a získají větší sebejistotu. A zjistí, že nejsou sami se svými starostmi. Právě takové momenty pomáhá dětem zažívat dobročinná sbírka Daránek.

Když Ondra přijel na tábor pořádaný Charitou v hradecké diecézi, nedokázal před ostatními říct ani své jméno.

Stál mezi ostatními dětmi se sklopenýma očima, s obavami z neznámého. Už od útlého věku ho provázely vážné životní ztráty. V batolecím věku přišel o maminku a o několik let později také o tatínka. Vyrůstal u své osmdesátileté babičky a ve škole často čelil posměchu i a ústrkům od svých spolužáků. Neměl kamarády a "boj o přijetí" do party mu bral energii, kterou jiné děti věnují poznávání světa a koníčkům.

Na táboře ale postupně zjistil něco důležitého.

Na pokoji bydlel se dvěma chlapci, které trápily podobné starosti. Také oni si nepřipadali dost chytrí, dostatečně šikovní a nijak zajímaví. První nesmělé rozhovory brzy vystřídal smích a vzájemné porozumění. Najednou zjistili, že v tom nejsou sami. Vlastnosti, které Ondru dlouho izolovaly od ostatních, se staly odrazovým můstkem k novým přátelstvím.

Podobnou zkušenost zažil také jedenáctiletý Martin na táboře pořádaném Charitou v pražské arcidiecézi.

Kvůli těžké formě ADHD si dlouho myslel, že letní tábory nejsou nic pro něj. Na předchozích pobytech zůstával vždy někde stranou, těžko navazoval vztahy a domů se vracel bez nálady. Jeho maminka postupně přestávala věřit, že by Martin někdy mohl zažít báječné prázdniny, podobně jako ostatní děti.

Pak se ale dostal na charitní tábor. Poprvé v životě se vracel domů nadšený. Našel si kamarády, přidal se k nim do hry a zažil něco, co pro něj bylo možná důležitější než samotný program – pocit, že mezi ně patří. „Poprvé jsem viděla svého syna vracet se z tábora skutečně šťastného,“ vzpomíná jeho maminka.

Úspěch byl tak velký, že se rodina přihlásila i na další ročník. Martin se proto znovu vydal na rytířský tábor, kde si děti vyráběly kostýmy, zdobily trička s rytířskými motivy a společně prožívaly dobrodružství, na která budou ještě dlouho vzpomínat.

Nejsem sám

Děti, které na charitní tábory odjíždějí, si nesou různé životní zkušenosti. Některé vyrůstají v pěstounských rodinách, jiné se vyrovnávají se zdravotním postižením, psychickými obtížemi nebo následky složitých rodinných vztahů. Mnohé z dětí zažily odmítání, nepochopení nebo pocit vyloučení.

Právě na táboře ale často přichází důležité zjištění – nejsou v tom samy. Potkávají děti, které prožívají podobné starosti, obavy nebo nejistoty. Zjišťují, že nemusí dlouze vysvětlovat, proč se někdy cítí jinak - prostě proto, že kolem sebe mají chápající vrstevníky.

Takové setkání může přinést obrovskou úlevu. Pocit osamění ustupuje, ony “zásadní” důvody, které je oddělovaly od kolektivu, se zde stávají drobnostmi, které nebrání ve spojení s ostatními.

Pro některé děti je tak největším zážitkem z tábora lanovka, výlet nebo táborák. Pro jiné zjištění, že jsou v pořádku takové, jaké jsou, jedinečné a přijímány svým okolím. Že se svými většími a menšími trápeními nejsou sami.

Letos Daránek pomůže dalším dětem

Také letos výtěžek sbírky Daránek podpoří letní tábory a zážitkové pobyty pro děti v několika regionech České republiky.

Letní tábory, kde nikdo nezůstává stranou Praha a střední Čechy (pražská arcidiecéze)

V pražské arcidiecézi podpoří Daránek letní tábory pro děti ze sociálně znevýhodněného prostředí i pro děti se zdravotním postižením.

Charitní tábory dětem přinášejí nové kamarády, letní zážitky a zkušenost, že mohou být plnohodnotnou součástí kolektivu. Díky odbornému zázemí a individuálnímu přístupu zde nacházejí bezpečné prostředí i děti, které se jinde často cítí vyčleněné.

V platební bráně jej najdete pod číslem 1.

Prázdniny plné dobrodružství a nových přátelství jižní Čechy (českobudějovická diecéze)

V jižních Čechách poputuje výtěžek sbírky na podporu letních pobytových táborů pro děti ze sociálně znevýhodněného prostředí.

Děti z chudých rodin by si běžný tábor často nemohly dovolit. Díky Daránkovi ale mohou zažít společné hry, výlety, táboráky i první samostatné kroky mimo domov. Dětský tábor jim pomáhá budovat vztahy s vrstevníky a posiluje pocit, že někam patří.

V platební bráně jej najdete pod číslem 2.

Pobyt plný zážitků pro děti východní Čechy (hradecká diecéze)

Děti z nízkoprahového klubu, pěstounských rodin i služby *Podpora rodiny* letos díky Daránkovi vyrazí na zážitkový pobyt v Orlických horách.

Čeká je týden plný dobrodružství, pohybu a nových zkušeností. Pobyt dětem pomáhá rozvíjet spolupráci, samostatnost a zdravé sebevědomí. Především jim ale nabízí bezpečný prostor, kde mohou zažít přijetí a radostné dětství.

V platební bráně jej najdete pod číslem 5.

Pomozte dětem najít místo v partě

Ondra, Martin i desítky dalších dětí už díky Daránkovi zažili něco, co si mnozí z nás ani neuvědomují jako výjimečné. Pocit, že je někdo přijímá takové, jací jsou. Že nemusí bojovat o své místo v kolektivu. Že mohou být součástí party.

Letos můžete přispět na konkrétní táborové a pobytové záměry ve svém regionu nebo přispět do společného fondu, z něhož budou podpořeny všechny letošní projekty Daránka napříč Českou republikou.

<https://www.charita.cz/aktuality/z-domova/kdyz-dite-konecne-zjisti-ze-na-sve-trable-neni-samo>