Vítězství není to nejdůležitější, vzkazuje Ester Ledecká mladým sportovcům

1.6.2026 - Róza Emily Bennett | Česká olympijská

Stejně jako na jiných sportovních akcích, také na Olympiádě dětí a mládeže dosáhnou na medaile v každé disciplíně pouze tři nejlepší. Všichni mladí sportovci ale budou zažívat podobné pocity – nervozitu, očekávání, radost i zklamání. A právě o těchto chvílích promluvila trojnásobná olympijská vítězka Ester Ledecká, která se ODM zúčastnila v letech 2008 a 2010. „Sport mě naučil fair play, prohrávat, z prohry se vyhrabat a brát ji jako odrazový můstek pro další tréninky," říká o své cestě.

Přestože dnes patří mezi nejúspěšnější české sportovce, stále vzhlíží ke svým idolům. Když prochází kolem fotografií Martiny Sáblíkové, Jana Železného nebo Věry Čáslavské, pořád je bere jako své vzory. Zároveň si ale uvědomuje, že pro mnoho mladých sportovců je dnes vzorem ona sama. „Snažím se jít vzorem všem kolem. Je to zodpovědnost," vysvětluje. Pro ni samotnou je důležité být dobrou sportovkyní, ale zároveň také dobrým člověkem. „Moje maminka říká, že medaile z vás lepšího člověka neudělá."

Ve sportovním příběhu Ledecké sehrála velkou roli rodina. Především její dědeček, hokejová legenda Jan Klapáč, díky kterému sport miluje i ve chvílích, kdy věci nejdou podle plánu. A jednu jeho radu si pamatuje dodnes: „Je to o tom udělat pro to, co chci dokázat, něco málo každý den. Nemusí to být nic obrovského, ale musí to být každý den."

Právě v tom podle ní vznikají skutečné úspěchy. Ne během jednoho závodu nebo jedné sezony, ale v každodenní práci, která často není vidět. Sama dobře ví, že za medailemi nejsou jen talent a povedené závody, ale také disciplína, trpělivost a péče o vlastní tělo. „Nestává se mi, že bych se probudila a nic mě nebolelo," přiznává s úsměvem.

Nedělat si z toho hlavu

Ester často vypráví, že její maminka se od začátku snažila hlavně o jednu věc – aby ji sport bavil a nestal se zdrojem zbytečného stresu. Když přicházely velké závody, připomínala jí, že o nic zásadního nejde. A když se jednou skutečně ocitly na mistrovství světa, Ester se zeptala: „Mami, tak tohle už je to mistrovství světa, ne?" Odpověď byla ale stejně jednoduchá. „No je. Ale stejně si z toho nemusíš dělat takovou hlavu."

Možná právě v tom se skrývá důležitá inspirace i pro rodiče mladých sportovců. Nehodnotit dítě jen podle výsledků. Nepanikařit po neúspěchu a umět po závodě říct jednoduchou větu: „Díky tomu, že jsi prohrála, alespoň víme, co je třeba zlepšit."

"Někdy je sport nespravedlivý, stejně jako život."

Schopnost přijmout neúspěch považuje Ledecká za jednu z nejcennějších lekcí, které sport dětem nabízí. „Pro děti je strašně důležité uvědomit si, že závod nemusí vždycky vyjít, i když jste stoprocentně připraveni a dáte do toho maximum." Když byla mladší, porážky ji samozřejmě mrzely. Postupem času ale zjistila, že právě ony jí často ukázaly nejvíc.

https://www.olympijskytym.cz/article/vitezstvi-neni-to-nejdulezitejsi-vzkazuje-ester-ledecka-mladym-s

portovcum