

Juniorzy młodsi po zgrupowaniu przygotowującym do European Young Masters

23.5.2026 - | Polski Związek Golfa

Tuż przed trwającymi PKO Bank Polski Mistrzostwami Polski Match Kalinowe Pola były gospodarzem zgrupowania kadry narodowej juniorów młodszych. W dniach 18-20 maja dziesięciu kadrowiczów spotkało się tam ze sztabem szkoleniowym.

Na miejscu obecni byli: trener kadry Tomasz Wiśniewski, jego asystent Patryk Jabłoński oraz prof. AWF Poznań Jan Konarski.

Spotkaliśmy się bezpośrednio przed mistrzostwami Polski match play juniorów, bo celem było właśnie przygotowanie do tych zawodów, ale równie ważne jest długofalowe omówienie przygotowania do drużynowego turnieju European Young Masters, gdzie co roku może wystartować dwóch juniorów i dwie juniorki do lat 16 – podkreślił Wiśniewski.

Przez trzy dni trenowaliśmy różne formaty, a skupialiśmy się na krótkiej grze, szczególnie puttowaniu i grze wedgami do 100 m. Przeprowadziliśmy szereg testów specjalnych krótkiej gry, nie zabrakło monitoringu zawodników podczas gry na polu, m.in. za pomocą urządzeń Polar – sprawdzaliśmy wydatek energetyczny i to, jaki dystans nasi zawodnicy pokonują, w jakich strefach tętna – opisał.

Dodał, że celem pobocznym była także integracja, niezbędna do budowania team spirit zespołów.

Lista uczestników i pełen program TUTAJ

Tekst i fot: PZG

Więcej aktualności

<https://polski.golf/2026/05/juniorzy-mlodsi-po-zgrupowaniu-przygotowujacym-do-european-young-masters>