

Míč, fáborky a olympijský sen. Školáci si vyzkoušeli sport, který míří do LA 2028

22.5.2026 - Markéta Kosová | Česká olympijská

Hřiště plné pohybu, nadšení a sportů, které děti jen tak nezažijí v běžné hodině tělocviku. Na ZŠ Bítovská v Praze se konalo meziškolní kolo Olympijského víceboje a vedle tradičních disciplín si školáci vyzkoušeli i sport, o kterém bude v příštích letech slyšet čím dál víc - flag football. A nešlo o ledajakou ukázkou. Dětem sport představili zástupci České asociace amerického fotbalu společně s americkým velvyslancem v Praze Nicholasem Merrickem.

Právě flag football se totiž nově objeví na programu olympijských her v Los Angeles 2028 a v Česku zažívá velký rozvoj. „Je to určitě velká příležitost. Pokaždé, když se sport dostane na olympiádu, povědomí o něm ve sportovní veřejnosti značně vzroste. Bereme to jako šanci, aby se naše členská základna, hlavně u dětí, rozrostla,“ vysvětloval předseda České asociace amerického fotbalu Radim Kroulík.

Právě podobné akce podle něj pomáhají dostat nový olympijský sport mezi děti. „Jsme rádi, že nám Český olympijský výbor pomáhá ukázat flag football široké veřejnosti. Chceme, aby si děti sport vyzkoušely a až přijde olympiáda, aby už věděly, co to je. Aby měly za sebou zkušenost, že si chytily míč, hodily si a zjistily, že je to zábava,“ dodal.

A proč může flag football oslovit právě školáky? Na rozdíl od klasického amerického fotbalu nejde o tvrdé srážky. Místo tackleů mají hráči u pasu připevněné fáborky a cílem obránce je soupeři jeden z nich strhnout. „Je to bezkontaktní sport, takže je ideální pro děti. Navíc si ho můžete zahrát prakticky kdekoli - na hřišti, na louce nebo klidně za barákem. Stačí míč a parta kamarádů,“ popisoval Kroulík.

Právě jednoduchost a týmovost bavila i děti na Bítovské. Běhalo se, chytalo, fandilo a o úsměvy nebyla nouze. Do role trenéra se navíc s chutí vrátil i americký velvyslanec Nicholas Merrick.

„Než jsem se stal ambasadorem, trénoval jsem mládežnický flag football, americký fotbal i basketbal. Takže když jsem mezi mladými sportovci, okamžitě se vracím do trenérského režimu. Byla to obrovská radost,“ usmíval se Merrick.

Dětem poslal i jednoduchý, ale silný vzkaz. „Sport vás připraví na život. Naučí vás spoustu věcí a hlavně spolupráci. Většina úspěchů v životě totiž nevzniká individuálně, ale v týmu,“ připomněl.

"Sport vás připraví na život. Naučí vás spoustu věcí a hlavně spolupráci. Většina úspěchů v životě totiž nevzniká individuálně, ale v týmu."

Vedle nového olympijského sportu dorazili mezi děti také ambasadoři projektu Olympijský víceboj. Zápasnice Adéla Hanzlíčková rozdávala podpisy, povzbuzovala a dětem připomínala, že sport není jen o medailích.

„Na podobných akcích mě baví nejvíc energie dětí. Každý si tu najde něco, co ho baví, a přesně o tom sport má být. Nemusíte být hned šampion, důležité je mít radost z pohybu a nebát se zkoušet nové věci,“ říkala Hanzlíčková.

Premiéru v roli hosta si užil také mladý kajakář Martin Rudorfer, který patří mezi naděje českého vodního slalomu. „Je super vidět, kolik dětí má chuť sportovat a soutěžit. Olympijský víceboj je skvělý

v tom, že si každý může vyzkoušet něco jiného. Já sám jsem jako malý dělal víc sportů a myslím, že právě to mi hodně pomohlo," řekl Rudorfer.

<https://www.olympijskytym.cz/article/mic-faborky-a-olympijsky-sen-skolaci-si-vyzkouseli-sport-ktery-miri-do-la-2028>