

Jihočeští policisté uspěli na Mistrovství České republiky v Allkampf - Jitsu

21.5.2026 - Štěpánka Schwarzová | Policie ČR

Kpt. Martin Hermann získal dvě zlaté medaile a nrap. René Friedrich vybojoval bronz.

Jihočeští policisté kpt. Martin Hermann a nrap. René Friedrich, kteří se oba věnují služební přípravě policistů, se v sobotu 16. května zúčastnili **29. Mistrovství České republiky v Allkampf - Jitsu**. Na závod v praktické sebeobraně se sjelo 177 závodníků z celé ČR. Soutěž pořádala Škola bojových umění Plzeň. Oba jihočeští policisté soutěžili za oddíl Sebeobraný Allkampf-Jitsu Sportovního klubu policie České Budějovice.

Soutěž v bojovém umění Allkampf-Jitsu se skládá ze třech disciplín - kata, randori a tameshi wari, kdy se body dosažené v jednotlivých disciplínách sčítají a konečný součet nakonec určí pořadí jednotlivců. V disciplíně kata jsou předváděny sestavy, jež znázorňují boj proti imaginárním útočníkům a závodník je musí zacvičit co nejpřesněji. V randori obránce provádí čtyři sebeobrané techniky, z nichž jedna je proti ozbrojenému útočníkovi a hodnotí se zde rychlost reakce obránce a také provedení sebeobraných technik. Tameshi wari patří k tradičním prvkům Allkampf-Jitsu a je divácky nejatraktivnější disciplínou. Jedná se o přerážení plastových desek, které jsou rozlišeny barevně a také se liší pevností (pro dětské kategorie žlutá, tato představuje 1,5 cm dřeva, zelená pro juniory a ženy - 2 cm, hnědá pro muže 3 cm), hodnotí se technika přerážení a přesný zásah desky. Další disciplínou jsou soutěže družstev tříčlenných týmů, které postupně praktikují sebeobraný boj jednoho obránce proti dvěma útočníkům, kata tým a týmové tameshi-wari přerážení desek, vše se pak sčítá do jednoho výsledku, který určí konečné pozice týmu v této disciplíně.

Samostatné disciplíny jsou dále: Hard Kata - předepsané sestavy AKJ, Karate apod. Self Defense Realistic - sebeobrana ve dvojici, kdy útočník dostane instrukce k způsobu útoku na obránce od rozhodčích a na toto musí adekvátně a technicky reagovat obránce a dokončit obranu zajištěním útočníka.

Kpt. Martin Hermann již řadu let dosahuje vynikajících sportovních úspěchů. Naposledy jsme veřejnost informovali o jeho vítězství na Mistrovství České republiky karate týmů kata a kumite. I tentokrát zazářil. Na tomto mistrovství republiky vybojoval hned **dvě 1. místa a získal tak tituly mistra ČR v Hard Kata a mistra ČR v Self Defense Realistic**.

Nrap. René Friedrich rovněž obstál v silné konkurenci, když obsadil **3. místo Self Defense Realistic**.

Oba jihočeští policisté svými skvělými výkony tak pomohli Sportovnímu klubu policie České Budějovice vybojovat celkové 3. místo v soutěži klubů. Naším policistům k jejich skvělým výkonům gratulujeme a děkujeme za vynikající reprezentaci nejen jihočeské policie.

por. Ing. Štěpánka Schwarzová, krpc.tisk@policie.gov.cz
21. května 2026

<https://policie.gov.cz/clanek/jihocesti-policiste-uspeli-na-mistrovstvi-ceske-republiky-v-allkampf-jitsu.aspx>