Exkluzivní data ze škol: Používání mobilů reguluje 93 procent z nich

20.5.2026 - | Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy ČR

Mimořádné šetření MŠMT, které proběhlo ve školách od 12. do 14. května 2026, přineslo vůbec první ucelený a reprezentativní obraz toho, jak mají školy nastavená pravidla pro používání mobilních telefonů. Díky více než 99% návratnosti dat ministerstvo nyní disponuje přesnými čísly o praxi napříč typy škol a stupni vzdělávání.

Výsledky ukazují, že regulace mobilů je pevně propojena s každodenním chodem školy, organizací výuky i komunikací s rodiči. Klíčovým nástrojem je školní řád – jeho jasné nastavení podle škol významně přispívá ke snížení konfliktů a lepší vymahatelnosti pravidel.

Z dat vyplývá, že **93 % škol (5 083) má pravidla pro používání mobilních telefonů a dalších zařízení formálně ukotvena ve školním řádu**, zatímco 7 % škol (358) je v době šetření nemělo. Z těchto škol více než polovina plánuje pravidla zavést, nejčastěji od 1. září 2026.

Ve výuce převažuje spíše omezené využití mobilních telefonů – většinou jsou zakázány s výjimkou situací, kdy jejich použití řídí učitel. Odlišná situace je během přestávek, kde školy volí různé přístupy. Právě přestávky přitom podle pedagogů představují největší výzvu z hlediska nastavení a kontroly pravidel.

„Jde mi dlouhodobě primárně o reálné řešení, které nejvíce prospěje duševnímu zdraví našich dětí. Celou dobu od svého jmenování proto postupuji konzistentně v souladu s tím, co jsem řekl. Tedy ne prostá represe, ale zároveň prevence, vysvětlení rizik, smysluplné používání moderních technologií ve výuce anebo aktivní přestávky. Proto jsem jako krok jedna a nejrychlejší řešení v současné platné legislativě přikročil k přípravě ***metodiky****, kterou MŠMT rozeslalo do škol přesně podle dohody na vládě, a to už v únoru. Školy v ní najdou veškeré informace o možnostech, jak mobilní telefony ve své škole regulovat a plně využít možnost úpravy školního řádu, kterou mají už od roku 2021, což bylo prosazeno za mého minulého působení,“* řekl ministr školství, mládeže a tělovýchovy **Robert Plaga**. *„Jelikož rozhodování má být založeno na datech, a to zvlášť v případě, kdy se jedná o naše děti, zároveň jsem požádal jak Národní ústav duševního zdraví, tak další relevantní aktéry o jasná data a expertní stanoviska k věkovému omezení mobilů na školách. Souběžně tak je MŠMT připraveno přistoupit k legislativní úpravě na základě zmíněných dat od odborníků. Za zásadnější problém nicméně považuji škodlivost sociálních sítí, a opět to opakuji dlouhodobě a konzistentně, větší šanci na úspěch to má pouze v případě úpravy na úrovni Evropské unie*," doplnil ministr školství.

Mezi hlavní rizika spojená s používáním mobilů řadí školy kyberšikanu, neoprávněné natáčení nebo vznik návykového chování. Regulace je proto v řadě škol vnímána jako součást širší prevence. Školy využívají při regulaci mobilních telefonů různé praktické nástroje, například odkládání mobilů do boxů nebo skříněk. Data tak potvrdila, že školy mají už dnes možnosti, jak pravidla nastavovat a vymáhat v rámci platné legislativy prostřednictvím školních řádů.

Materiál ke stažení ZDE

https://msmt.gov.cz/ministerstvo/novinar/exkluzivni-data-ze-skol-pouzivani-mobilu-reguluje-93-procent