

Kuchyňské papírové utěrky - rozdíly v kvalitě jsou výrazné, recyklované varianty mohou obsahovat nežádoucí chemikálie

20.5.2026 - | DTest

Papírové kuchyňské utěrky se staly běžnou součástí domácností. Mnozí je používají při úklidu, vaření, manipulaci s potravinami i utírání rozlitých tekutin. Test spotřebitelské organizace dTest však ukázal, že rozdíly mezi jednotlivými výrobky jsou výrazné, a to nejen v pevnosti a savosti, ale také v hygieně a obsahu nežádoucích látek. Problematické se ukázaly především některé recyklované výrobky.

Do testu zařadila redakce časopisu dTest 17 kuchyňských utěrek, z toho tři recyklované varianty. Laboratoř hodnotila savost, pevnost ve vlhkém stavu, množství uvolněných vláken i přítomnost bakterií, plísní a chemických látek. Dobrovolníci zároveň prověřili praktičnost při běžném používání.

Papírové utěrky jsou praktické a mnozí je považují za hygieničtější alternativu textilních hadříků. Náš test ale ukázal, že ani jednorázové výrobky nejsou automatickou zárukou čistoty.

Ne všechny dobře sají a drží pohromadě

Ukázalo se, že vyšší počet vrstev automaticky neznamená lepší kvalitu. Některé dvouvrstvé utěrky si vedly stejně dobře nebo lépe než výrobky třívrstvé. Největší rozdíly se objevily v savosti. Nejlepší výrobky absorbovaly až 16,7 gramu vody na jeden gram papíru, zatímco nejslabší zvládly méně než polovinu. Nejhorší absorpční kapacitu vykazaly trojvrstvé utěrky Rossmann/Alouette Küchentücher (7,8 g/g). Slabší výsledky předvedly také recyklované utěrky, které nasávaly vodu pomaleji a měly nižší absorpční kapacitu. Zkouška ukázala, že savost ovlivňuje zejména technologie výroby, struktura papíru nebo kvalita použitých vláken. Na počtu vrstev tolik nezáleží.

Problémy se objevily i u pevnosti papíru ve vlhkém stavu. Právě tehdy se totiž nejčastěji projeví rozdíly v kvalitě. Nejslabší v tomto směru byly utěrky Linteo Classic Kitchen, které se při zatížení trhaly výrazně snadněji než konkurence.

Bakterie i chemické látky

Významnou část testu tvořilo mikrobiologické a chemické hodnocení. Laboratoř zjistila, že část papírových utěrek obsahovala vysoké množství bakterií. U šesti výrobků bylo množství aerobních mezofilních bakterií natolik vysoké, že kolonie nebylo možné ani spočítat. Dostatečné hodnocení kvůli tomu získaly produkty Albert, Big Soft, Billa, Kleenex nebo Lidl/Floralys a Rossmann/Alouette. Plísně ani kvasinky se naopak neprokázaly.

Přítomnost bakterií ještě automaticky neznamená zdravotní riziko. Výsledky ale naznačují, že hygienická kvalita výroby se může mezi jednotlivými produkty výrazně lišit.

Pozornost v testu dostaly také nežádoucí chemické látky. Laboratoř se zaměřila především na optické zjasňovače, které se používají ke zlepšení vzhledu papíru. Ukázalo se, že chemikáliemi mohou být zatíženy především recyklované výrobky. U recyklovaných utěrek dm/Saugstark&Sicher byla potvrzena migrace zjasňovačů do kyselého prostředí.

Zahraniční partnerské organizace, které se stejně jako dTest účastní projektu ToxFree Life for All, navíc u recyklovaných utěrek opakovaně nacházely bisfenoly, zejména bisfenol A (BPA) a BPS. Tyto látky jsou spojovány s možným negativním vlivem na hormonální systém. Ve Švédsku byl potvrzen i jejich přenos z papíru do smažených potravin.

Pokud lidé používají papírové utěrky při manipulaci s potravinami, doporučujeme výrobky ze 100% celulózy a ideálně i s certifikací pro styk s potravinami. Tu ovšem v našem testu měly jen čtyři výrobky. Poznáte je podle symbolu skleničky a vidličky. Recyklované varianty jsou vhodnější na běžný úklid.

Spotřebitelům, kteří chtějí omezit chemickou zátěž v domácnosti, může pomoci také nová brožura dTestu Domácnost bez chemie. Nabízí praktické rady, jak vybírat šetrnější výrobky a snížit kontakt s problematickými látkami při běžném úklidu i používání domácích potřeb.

Kompletní výsledky testu kuchyňských utěrek jsou k dispozici v květnovém vydání časopisu dTest a také na webových stránkách.

<https://www.dtest.cz/clanek-12304/kuchynske-papirove-uterky-rozdily-v-kvalite-jsou-vyrazne-recyklovane-varianty-mohou-obsahovat-nezadouci-chemikalie>