

# Přednosta Gynekologicko-porodnické kliniky v Ugandě učil, jak zastavit poporodní krvácení

18.5.2026 - | Fakultní nemocnice Ostrava

**Přednosta Gynekologicko-porodnické kliniky FN Ostrava doc. MUDr. Ondřej Šimetka, Ph.D., absolvoval v březnu týdenní misi ve východoafrickém státě Uganda. Tamní lékaře učil postupy, jak u žen zastavit masivní poporodní krvácení. Právě na tuto komplikaci v Africe umírá velké množství rodiček.**

Docent Šimetka působil v porodnici v ugandském hlavním městě Kampale. Denně zde proběhne okolo 60 porodů. *„Údajně se jedná o největší porodnici v Africe. Ročně tam mají dvacet tisíc porodů, což je desetkrát více, než máme u nás ve fakultní nemocnici. Na tamní prostředí jsem si zvykl rychle. Mnoho let jsem pracoval v různých zemích v Asii a Africe. V Ugandě to bylo prostě jen trochu větší.“*

Cílem jeho mise bylo naučit skupinu pěti lékařů a pěti porodních asistentek ze tří velkých ugandských nemocnic speciální techniku zástavy poporodního krvácení s použitím hemostatické tkaniny Celox PPH, se kterou mají lékaři FN Ostrava bohaté zkušenosti. *„Velmi mile mě překvapila obrovská chuť se učit a zlepšovat věci ze strany veškerého personálu. A zástupci ugandského ministerstva zdravotnictví byli opravdu skvělí. Takovou podporu, kterou všemu dávali, jsem snad ještě neviděl,“* popisuje docent Šimetka. Na operačních sálech v Ugandě řešil celou řadu velmi náročných situací. *„Měli jsme třeba případ ženy, která byla po třech císařských řezech a měla vcestnou placentu, což je velmi riziková záležitost. Dalším případem byla žena, která po vaginálním porodu ztratila velmi rychle téměř tři litry krve. Další žena začala silně krvácet 12 hodin po císařském řezu,“* vybral namátkou některé z případů.

Pomoc docenta Šimetky si vyžádali zástupci ugandského ministerstva zdravotnictví, kteří se zúčastnili jeho dřívější přednášky v anglickém Manchesteru. Prezentoval tam výsledky z Východního Timoru, kde několikrát působil v rámci zahraničních misí. Díky správným postupům se tam podařilo snížit mateřskou úmrtnost o 75 procent. S ugandskými lékaři i po návratu do Česka nadále zůstává v pravidelném kontaktu. *„Máme online schůzky, na kterých celou situaci vyhodnocujeme a oni mi vždy představují data s dalšími případy,“* uzavírá Ondřej Šimetka.

<https://www.fno.cz/novinky/prednosta-gynekologicko-porodnicke-kliniky-v-ugande-ucil-jak-zastavit-poporodni-krvaceni>