

Pražští hygienici učili na Dni otevřených dveří MZ ČR správnou hygienu rukou. Pomáhal jim UV přístroj

18.5.2026 - Petra Batók | Hygienická stanice hlavního města Prahy

V sobotu 16. května 2026 se brány Ministerstva zdravotnictví ČR otevřely pro širokou veřejnost. Mezi desítkami prezentací zaměřených na prevenci, osvětu a zdravý životní styl nemohla chybět ani Hygienická stanice hlavního města Prahy. Naše kolegyně z terénu připravily pro návštěvníky oblíbenou a velmi poučnou praktickou ukázkou správného mytí rukou.

Foyer ministerstva se od 9 do 16 hodin zaplnilo zájemci všech věkových kategorií, kteří přišli spojit prohlídku historické budovy a bunkru s péčí o své zdraví. Právě u stánku pražské hygienické stanice si mohli na vlastní kůži ověřit, jak moc je jejich běžná denní hygiena efektivní.

Světlo, které odhalí každou chybu

Hlavním lákadlem naší prezentace byl speciální UV přístroj s fluorescenčním roztokem. Návštěvníci si nejprve na ruce nanесли emulzi simulující nečistoty a bakterie a následně si ruce umyli tak, jak jsou zvyklí z domova. Poté je vložili pod UV světlo. *Reakce byly často plné překvapení. Pod UV lampou totiž jasně zářila místa, na která lidé při mytí nejčastěji zapomínají, typicky prostory mezi prsty, hřbety rukou, okolí nehtů nebo zápěstí.*

Lidé odcházeli nejen s čistýma rukama, ale hlavně s vědomím, že správná hygiena je tou nejjednodušší a nejúčinnější prevencí před řadou infekčních onemocnění.

Prevence, která dává smysl

Kromě praktického nácviku mytí rukou byl u stánku k dispozici také velký výběr edukačních a informačních materiálů. Ty se věnovaly nejen správné hygieně v každodenním životě, ale i dalším tématům, která pražští hygienici v metropoli denně řeší v rámci ochrany veřejného zdraví.

Děkujeme Ministerstvu zdravotnictví za možnost být součástí této úspěšné akce a všem návštěvníkům za jejich obrovský zájem a skvělou atmosféru!

<https://www.hygp Praha.cz/prazsti-hygienici-ucili-na-dni-otevrenych-dveri-mz-cr-spravnou-hygienu-rukou-pomahal-jim-uv-pristroj>