

Praha 10 a Fakultní nemocnice Královské Vinohrady pořádají již 3. ročník Dne zdraví na Desítce

18.5.2026 - | Městská část Praha 10

Třetí ročník preventivně-osvětové akce Den zdraví na Desítce proběhne letos ve čtvrtek 21. května od 14 do 17 hodin v areálu FN Královské Vinohrady, kde je připravený bohatý preventivně osvětový program pro dospělé a speciální program pro děti.

V parku Fakultní nemocnice Královské Vinohrady (FNKV) připravil tým nemocnice program pro všechny věkové kategorie, speciálně se myslelo na rodiny s dětmi. Návštěvníci si tak zde například budou moci nechat zkontrolovat znaménka, změřit tlak a hladinu cukru v krvi nebo určit svoji krevní skupinu a dozvědět se více o dárcovství krve. Probíhat bude i poradenství z oblasti fyzioterapie, výživy a zdravé stravy, ale třeba i konzultace o prevenci kouření a ukázky správného čištění zubů. Děti se mohou těšit na soutěže a hry pod taktovkou dobrovolnického týmu FNKV, chybět nebudou ani záchranářské, hasičské a policejní vozy se svými posádkami. Na místě bude zajištěno drobné občerstvení.

„Den zdraví v naší městské části se letos koná již potřetí. Je to přesně ten typ akce, který má pro obyvatele městské části okamžitý a praktický přínos. Investice do podobných preventivně-osvětových programů je důležitou součástí naší strategie, jak se podílet na zlepšování zdraví obyvatel naší čtvrti. A jsem velmi rád, že ho opět můžeme pořádát společně s Fakultní nemocnicí Královské Vinohrady, která je pro Prahu 10 přirozeným a silným partnerem,“ uvedl místostarosta pro sociální a zdravotní oblast **David Kašpar**.

„Prevence má největší smysl tehdy, když je lidem opravdu blízko. Proto otevíráme areál nemocnice veřejnosti a nabízíme odborné rady i základní vyšetření v prostředí, které je přístupné a neformální. Chceme ukázat, že nemocnice není jen místem léčby, ale také partnerem v péči o zdraví celé komunity,“ doplnil ředitel Fakultní nemocnice Královské Vinohrady MUDr. Petr Kolouch, MBA, LL.M.

<https://praha10.cz/zivot-v-praze-10/aktualne/aktuality-z-mestske-casti/artmid/8652/praha-10-a-fakultni-nemocnice-kralovske-vinohrady-poradaji-jiz-3-rocnik-dne-zdravi-na-desitce?articleid=7100>