

V kurzoch líderstva účastníci ocenili prácu na komunikácii či riešení konfliktov

18.5.2026 - Ela Rybárová | SAV

Biomedicínske centrum SAV, v. v. i., (BMC SAV) zorganizovalo v apríli dva intenzívne trojdňové workshopy líderstva vo výskume pod vedením lektoriek a lektora prestížnej Európskej organizácie pre molekulárnu biológiu (EMBO). Vedúci a vedúce výskumných skupín a ďalší lídri a líderky dostali príležitosť naučiť sa viac o komunikácii, dávaní spätnej väzby, riešení konfliktov, emocionálnej inteligencii či delegovaní úloh.

„Líderstvo je kľúčová schopnosť, bez ktorej sa dnešný výskum nedá realizovať. Keďže dobré vzťahy považujeme za najdôležitejší predpoklad fungovania inštitúcie, rozhodli sme sa zorganizovať overené kurzy líderstva navrhnuté špecificky pre výskumníkov a výskumníčky,“ vysvetľuje generálna riaditeľka BMC SAV profesorka Silvia Pastoreková.

Lídri a líderky ocenili pozitívnu a otvorenú atmosféru na kurze, kvalitu prezentácií či príležitosť pozrieť sa na problémy inak ako obyčajne. *„Workshop bol praktický, interaktívny a zároveň mi poskytol priestor na sebareflexiu. Najviac ma obohatili témy efektívnej komunikácie, poskytovania spätnej väzby a budovania dôvery v tíme. Veľkým prínosom boli aj zdieľané skúsenosti ostatných účastníkov kurzu, vďaka ktorým som získal lepší pohľad na rôzne prístupy k vedeniu tímu,“* opisuje jeden z účastníkov, vedúci výskumnej skupiny Stabilita genómu a zostrih pre-mRNA Ľuboš Čipák.

Jednou z tém, ktoré rezonovali medzi účastníkmi, bolo aj delegovanie úloh. *„Naučili sme sa, že ako lídri nemusíme chrániť len ostatných, ale aj seba – napríklad pred úlohami, ktoré sa na nás niekto snaží preniesť, a pritom by ich sám zvládol,“* hovorí profesorka Pastoreková.

Všetci účastníci a účastníčky v spätnej väzbe uviedli, že by kurz odporučili ďalej, teda ho považovali za veľmi prínosný. Lektorka EMBO Natalie Bamford dodáva, že aj atmosféra bola výnimočná. *„Vedci a vedkyne vniesli do diskusie o tých najnáročnejších výzvach v oblasti vedenia ľudí dávku humoru a otvorenosti. Nevieť, či som niekedy zažila workshop, na ktorom by bolo toľko smiechu,“* usmieva sa.

Spracovala a foto: Ela Rybárová, BMC SAV, v. v. i.

https://www.sav.sk?doc=services-news&lang=sk&news_no=13637&source_no=20