# V kraji roste zájem o terénní péči pro seniory

**15.5.2026 - | Krajský úřad Královéhradeckého kraje**

**Královéhradecký kraj dlouhodobě zaznamenává rostoucí poptávku po terénních sociálních službách pro seniory. V roce 2025 péči využilo více jak 7 700 klientům, což představuje meziroční nárůst o 10 %. Ve srovnání s rokem 2018 se objem poskytované péče zvýšil přibližně o jednu třetinu. Terénní sociální služby představují významnou součást podpory seniorů, jejichž zdravotní stav vyžaduje pomoc druhé osoby při každodenních činnostech.**

*„Zvyšující se počet klientů ukazuje, že s postupujícím stárnutím populace význam terénních služeb dále poroste. Naší prioritou je posilovat jejich dostupnost v celém kraji, zejména v místech s aktuálně slabší nabídkou,“* uvedla náměstkyně hejtmana pro sociální oblast Jana Hůlková.

Vývoj souvisí především s demografickými změnami. V kraji v posledních letech každoročně přibývá více než 1 500 obyvatel ve věku nad 80 let, což se postupně promítá do vyšší potřeby podpory sociálních služeb v každodenním životě.

> *„Velký význam při rozvoji terénních služeb mají také obecní samosprávy. Velmi si vážíme jejich aktivního přístupu i finanční podpory, kterými přispívají k tomu, aby se dostupnost služeb zvyšovala také v menších obcích a venkovských oblastech,“* vyzdvihla náměstkyně Hůlková.

Terénní péče zahrnuje především pečovatelskou službu, osobní asistenci a terénní odlehčovací službu. Pomáhají například s běžnými činnostmi, jako je osobní hygiena, oblékání, příprava nebo dovoz jídla, úklid či nákupy. Terénní služby mohou pomoci i s doprovodem k lékaři, na úřady nebo třeba na procházku.

> *„Pečovatelská služba probíhá v předem domluvených časech a jednotlivé návštěvy jsou zpravidla krátké, zaměřené na konkrétní potřebné úkony v domácnosti. Služby často do domácností seniorů dochází i několikrát za den. Pokud člověk potřebuje větší podporu, může využít osobní asistenci, která je pak poskytována po delší část dne v řádech i několika hodin,“* doplnila náměstkyně Jana Hůlková.

Terénní odlehčovací služba je určena hlavně pro rodiny, které o svého blízkého pečují dlouhodobě. Umožňuje jim na určitou dobu péči předat a zajistit si odpočinek nebo vyřešit jiné povinnosti.

Služby poskytované v domácnosti umožňují seniorům zůstat ve známém prostředí a zachovat si vlastní způsob života. Podpora navazuje na jejich dosavadní schopnosti a pomáhá je udržet co nejdéle. U lidí s demencí má známé prostředí navíc významný vliv na zachování orientace i schopnosti zvládat běžné denní činnosti.

Přehled poskytovatelů terénních i dalších sociálních služeb v Královéhradeckém kraji včetně kontaktů je k dispozici na **www.socialnisluzbykhk.cz**.

https://www.khk.cz/aktuality/v-kraji-roste-zajem-o-terenni-peci-pro-seniory