

# Den dobrovolnictví ukázal, jak málo stačí k velkým změnám

14.5.2026 - | Nemocnice Pardubického kraje

**Svitavy se dnes staly centrem dobrých skutků. V rámci oslav Dne dobrovolnictví Pardubického kraje se zde prezentovala řada organizací, které spojuje jedno společné téma - pomoc bližnímu. Akce, která přilákala stovky žáků i zástupce široké veřejnosti, ukázala, že ochota darovat svůj čas je v našem regionu stále živá.**

Dopolední program patřil především mladé generaci. Žáci základních a středních škol měli možnost nahlédnout pod pokličku práce zdravotnických zařízení a neziskových organizací. Zábavnou formou zjistili, že dobrovolnictví není jen „práce zadarmo“, ale především cesta k získání nových zkušeností, přátelství a nezapomenutelných zážitků.

*„Je skvělé vidět mladé lidi, kteří se zajímají o to, jak mohou být užiteční. Pro mladé je to škola života, pro naše pacienty záblesk radosti v nemocničním stereotypu,“* zaznělo u stánku Nemocnice Pardubického kraje.

Odpoledne se brány akce otevřely veřejnosti. Mezi stánky se zastavovali lidé všech věkových kategorií a diskuse se točily kolem konkrétních forem pomoci.

## **Staňte se dobrovolníkem i vy**

Máte čas a chtěli byste ho trávit smysluplně? Nemocnice Pardubického kraje otevírá dveře všem lidem s dobrým srdcem. Dobrovolnictví v nemocničním prostředí je o lidskosti, empatii a drobných gestech, která mají pro nemocné nevyčíslitelnou hodnotu.

## **Co můžete jako dobrovolník dělat?**

Nemusíte být zdravotník, stačí chtít pomáhat. My vám poskytneme potřebné zaškolení, zázemí a podporu koordinátora.

Zvažujete zahájení dobrovolnické činnosti? Spojte se s našimi koordinátory dobrovolnické služby, kontakty naleznete na našich webových stránkách.

Společnost pacientům u lůžka (povídání, předčítání) Doprovázet pacienty na procházky v areálu nemocnice Vnášet úsměv tam, kde je ho zrovna nedostatek

<https://www.nempk.cz/novinky/den-dobrovolnictvi-ukazal-jak-malo-staci-k-velkym-zmenam>