

# Arnika, DetoxED a projekt LIFE ChemBee se připojili k lékařské komunitě na kongresu ECE 2026 v boji proti endokrinním disruptorům

13.5.2026 - | Arnika

**PRAHA, 14. května 2026 - 28. kongres Evropské endokrinologické společnosti (ECE), který se tento týden konal v Praze, spojil více než 4 500 delegátů a poskytl prestižní platformu pro Arniku a projekt LIFE ChemBee.**

Projekt se věnoval zásadní výzvě moderního zdravotnictví: vlivu chemických látek narušujících hormonální systém (EDC) na lidské zdraví a naléhavé potřebě preventivních opatření ke snížení používání plastů a škodlivých látek v kosmetice, čisticích prostředcích a potřebách pro domácnost.

V prostředí předních světových endokrinologů, pediatrů a vědců se projekt setkal s velmi pozitivním ohlasem. Lékařští odborníci zdůraznili naléhavou potřebu začlenit vzdělávání o EDC do osnov lékařských a sesterských oborů, aby byli budoucí praktici lépe připraveni.

## Propojování vědy a péče o pacienty

Zatímco zdravá strava a pohyb jsou základními kameny prevence před mnoha civilizačními chorobami dneška, naše „neviditelné“ vnitřní prostředí hraje v dlouhodobém zdraví rozhodující roli.

*„Vzhledem k tomu, že lidé tráví až 80 % času uvnitř budov, stala se expozice skrze spotřební výrobky a domácí prostředí prvořadým problémem. S alarmujícím nárůstem rakoviny prostaty, pandemií obezity a neplodností, která postihuje až 15 % evropských párů, důkazy jasně ukazují, že EDC hrají významnou roli v dnešních nejzávažnějších zdravotních krizích,“* zdůraznila Karolína Brabcová, přední odbornice na přítomnost EDC ve spotřebním zboží.

*„Projekt dokazuje, že nový přístup k prevenci získává podporu,“* uvedla dr. hab. Aleksandra Rutkowska, zakladatelka DetoxED a tvůrkyně [aplikace CheckED](#). Představila reálná data ukazující, jak profilování expozice pomocí aplikace CheckED může podpořit měřitelné změny chování a snížit indikátory vystavení chemickým látkám narušujícím endokrinní systém. *„Není to jen o tom, co jíme, ale čím se obklopujeme, jak vaříme a co nosíme. Na malých, proveditelných krocích záleží.“*

## Ochrana těch nejzranitelnějších

Ústředním bodem projektu je ochrana zranitelných skupin, zejména žen v reprodukčním věku a těhotných žen. Je známo, že EDC zasahují do hormonálních systémů, což může potenciálně narušit zdravý vývoj plodu. V rámci boje proti tomuto riziku představil projekt LIFE ChemBee webovou aplikaci CheckED — digitální nástroj navržený tak, aby pacientům poskytl praktické rady pro identifikaci a eliminaci škodlivých chemikálií v domácnosti.

## Jednoduché kroky s trvalým dopadem

Arnika a LIFE ChemBee prosazují změny životního stylu s „nízkými náklady, ale vysokým dopadem“, které omezují tzv. **koktejlový efekt** chemické expozice. Mezi ně patří:

Používání certifikované kosmetiky s ekoznačkou (Eco-label).

Omezení plastového kuchyňského náčiní.

Nahrazení plastů inertními materiály, jako je **sklo, keramika a porcelán**, pro vaření a skladování potravin.

### **Pozvánka na vědeckou akci**

V návaznosti na dynamiku kongresu ECE zve LIFE ChemBee vědce a zdravotníky na specializovanou online vědeckou akci, která se koná 20. května 2026 (13:00 – 15:00 SEČ).

Setkání se bude zabývat problematikou EDC v rámci konceptu „One Health“ a nabídne výzkumníkům vhled do témat:

**Klinický přenos:** Proveditelnost snížení expozice bez nákladných intervencí.

**Věda o expozomu:** Mapování ovlivnitelných zdrojů, jako jsou vnitřní prostředí a materiály v kontaktu s potravinami.

**Humánní biomonitoring:** Propojení profilování expozice založeného na aplikacích s údaji o biomarkerech.

[Registrace](#) je otevřena pro ty, kteří mají zájem o spolupráci na harmonizovaných metrikách a preventivních mechanismech založených na důkazech.

*Text vznikl za finanční podpory EU LIFE programu (LIFE21-GIE-DE-LIFEChemBee/101074245) a Ministerstva životního prostředí. Vyjádřené názory a stanoviska jsou však pouze názory a stanoviska projektu LIFE ChemBee a nemusí nutně odrážet názory a stanoviska Evropské unie, programu LIFE či dalších donorů. Evropská unie ani orgány poskytující dotaci za ně nemohou nést odpovědnost.*

<https://arnika.org/novinky/arnika-detoxed-a-projekt-life-chembee-se-prijedli-k-lekarske-komunitě-na-kongresu-ece-2026-v-boji-proti-endokrinnim-disruptorům>