Rok prevence pokračoval Dnem melanomu a Světovým dnem hygieny rukou

13.5.2026 - | Uherskohradišťská nemocnice

Téměř dvě stovky lidí využily možnost nechat si v Uherskohradišťské nemocnici preventivně zkontrolovat kožní znaménka v rámci Dne melanomu, který se uskutečnil společně se Světovým dnem hygieny rukou. Obě akce připravila nemocnice v rámci Roku prevence s cílem upozornit veřejnost na význam prevence a odpovědného přístupu ke zdraví.

Na kožní oddělení dorazilo necelých 200 zájemců o vyšetření znamének a dalších kožních útvarů. Lékaři během preventivních kontrol nezachytili žádný melanom, přibližně čtvrtině příchozích ale doporučili odstranění kožních výrůstků či znamének s následným histologickým vyšetřením.

„Histologické vyšetření dokáže přesně určit diagnózu kožního onemocnění a včas odhalit případné závažnější změny. I proto má preventivní kontrola znamének velký význam," uvedla MUDr. Eva Valihrachová, primářka kožního oddělení Uherskohradišťské nemocnice.

Zájem veřejnosti vzbudil také program ke Světovému dni hygieny rukou, který se konal v přízemí Centrálního objektu nemocnice. Přibližně padesát návštěvníků využilo možnost určtění bakterií přítomných na svých rukou.

Výsledky podle odborníků dopadly velmi dobře. Ve většině případů se jednalo o běžnou fyziologickou kožní flóru, ojediněle byly zachyceny bakterie pocházející z půdy nebo horních cest dýchacích, které se mohou na ruce přenést například při kýchání, kašli nebo po použití kapesníku.

„Lidé si často uvědomují nutnost mytí rukou po návratu z venku nebo před jídlem, ale zapomínají například na dezinfekci či umytí rukou po kýchnutí do dlaně, kašli nebo po použití kapesníku. Přitom právě tato opatření jsou velmi důležitá a účinná zejména v období sezónních respiračních infekcí," připomněla RNDr. Lenka Snopková, ústavní epidemioložka Uherskohradišťské nemocnice.

Návštěvníci si během programu mohli vyzkoušet také správnou techniku dezinfekce rukou a pod speciální UV lampou zjistit, zda hygienu provádějí správně.
Uherskohradišťská nemocnice chce podobnými akcemi i nadále upozorňovat na význam prevence, která může v mnoha případech pomoci předejít závažným zdravotním komplikacím.

https://www.nemuh.cz/doc/rok-prevence-pokracoval-dnem-melanomu-a-svetovym-dnem-hygieny-rukou