

FN Ostrava se aktivně zapojila do Dne zdraví Ostravské univerzity

13.5.2026 - | Fakultní nemocnice Ostrava

FN Ostrava se aktivně zapojila do Dne zdraví, který ve svém City Campusu pořádala Ostravská univerzita (OU). Cílem akce bylo podpořit prevenci a zdravý životní styl. Univerzitní zaměstnanci, studující a také veřejnost na jednotlivých stanovištích získala praktické informace a prověřila si svůj zdravotní stav. Pod dohledem specialistů si zájemci mohli například nechat vyšetřit zrak, podezřelá znaménka, změřit složení těla nebo navštívit poradnu očkování.

Ostravská fakultní nemocnice měla na akci své zástupce z Krevního centra, Kliniky rehabilitace a tělovýchovného lékařství, Centra telemedicínských služeb, Kožního oddělení, Centra preventivní medicíny a také Oční kliniky: „*Na místě jsme měli zkušený oftalmologický tým. Každého příchozího jsme orientačně vyšetřili, probrali jsme s ním jeho subjektivní potíže a doporučili mu další postup či návaznou péči. Zaměřili jsme se především na prevenci a včasné zachycení problémů se zrakem,*“ popsal Mgr. Lukáš Kolarčík, vrchní sestra Oční kliniky.

Den zdraví oproti minulému ročníku prošel několika inovacemi. „*V loňském roce jsme měli širší výběr aktivit a zkoumali jsme, co se návštěvníkům nejvíce líbilo. A to nejžádanější jsme pak letos ještě více rozpracovali. Zájemci tak třeba na stanovištích mohli absolvovat rozšířené vyšetření srdce nebo očí,*“ uvedla hlavní organizátorka JUDr. Jana Paják, vedoucí Centra pro řízení lidských zdrojů OU.

Téma prevence a zdravého životního stylu je z pohledu OU a také FN Ostrava zásadní. „*V Česku je v porovnání s řadou jiných vyspělých zemí kratší kvalita života, což znamená, že Češi ve srovnání třeba s obyvateli Skandinávie začínají o deset let dříve užívat léky na chronická onemocnění. Evropská populace navíc stárne a tento problém se bude prohlubovat, proto je na to třeba adekvátně reagovat,*“ vysvětlil děkan Lékařské fakulty OU doc. MUDr. Rastislav Maďar, Ph.D.

„*V naší nemocnici klademe velký důraz na preventivní programy. Je to velmi důležité, protože v oblasti prevence dokážeme některé nemoci odhalit včas, tím pádem jsou lépe řešitelné a zvyšují se tím i šance na uzdravení. Dává nám to i ekonomický smysl pro veřejné zdravotní pojištění,*“ dodal ředitel FN Ostrava MUDr. Jiří Havrlant.

Podívejte se i na zajímavé video z akce: <https://youtu.be/PpWCU2we0sg>.

<https://www.fno.cz/novinky/fn-ostrava-se-aktivne-zapojila-do-dne-zdravi-ostravske-univerzity>