

# Den pro zdravá prsa s Bellis

12.5.2026 - | Krajská nemocnice T. Bati

**Krajská nemocnice Tomáše Bati ve Zlíně pořádá ve spolupráci s patientskou neziskovou organizací Bellis Den pro zdravá prsa. Akce se koná ve středu 13. května od 9 do 14 hodin v přízemí budovy 21, vedle mamodiagnostického centra.**

Preventivní akce Den pro zdravá prsa s Bellis se koná v rámci Českého dne proti rakovině. Koordinátorky, tzv. Bellisky zájemkyním ukážou, jak si správně provést samovyšetření prsu, budou si ho moci i vyzkoušet v praxi na figuríně. Součástí akce budou také užitečné tipy pro péči o své zdraví a další informace o prevenci rakoviny prsu. „V rámci dne zdraví v Baťově nemocnici chceme především zdůraznit důležitost prevence, ženy, ale i muži si budou moci vyzkoušet samovyšetření na modelu prsou, kde zjistí, co konkrétně mohou v prsou cítit. Zájemcům budou k dispozici také letáčky s návodem na samovyšetření doma, včetně QR kódu s odkazem na videa,“ říká koordinátorka Bellis pro Zlínský kraj Andrea Košacká s tím, že organizace Bellis ročně pořádá více než 150 workshopů prevence.

Den pro zdravá prsa se koná v těsné blízkosti nového mamodiagnostického centra, které Krajská nemocnice Tomáše Bati otevřela loni na podzim. Vyšetření na novém mamografické přístroji od října využily téměř čtyři tisíce žen. Stačí mít žádanku od svého gynekologa nebo praktika a telefonicky se objednat na čísle **605 22 11 09**. „Na vyšetření zdarma každé dva roky má nárok každá žena ve věku 45 let a více. Pokud žena doteď navštěvovala jiné centrum a chce přejít k nám, není to žádný problém a nemusí sama nic vyřizovat. My si její dokumentaci vyžádáme,“ uvádí MUDr. Ivana Vávrová, vedoucí lékařka Mamodiagnostického centra KNTB, a dodává k prevenci rakoviny prsou: „Najděte si čas sami na sebe i na své zdraví a nezanedbávejte preventivní prohlídky. Mohou pomoci odhalit nemoc včas a zvýšit šanci na úspěšnou léčbu.“

<https://www.kntb.cz/den-pro-zdrava-prsa-s-bellis>